

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|----------------|
| LEMBAR PENGESAHAN | i |
| PERNYATAAN..... | ii |
| UCAPAN TERIMA KASIH..... | iii |
| ABSTRAK | v |
| ABSTRACT | vi |
| KATA PENGANTAR..... | vii |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Rumusan Masalah Penelitian | 6 |
| C. Tujuan Penelitian | 6 |
| D. Manfaat Penelitian | 6 |
| E. Batasan Masalah | 7 |
| F. Stuktur Organisasi Skripsi | 8 |
| | |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS | 9 |
| A. Landasan Teori..... | 9 |
| 1. Pengertian Keterampilan..... | 9 |
| 2. Keterampilan Dasar Bermain Sepak Takraw..... | 10 |
| 3. Hakikat Model Pembelajaran Kooperatif Tipe STAD | 23 |
| 4. Kerangka Pemikiran..... | 14 |
| 5. Hipotesis | 18 |

| | |
|---|-----------|
| BAB III METODE PENELITIAN | 33 |
| A. Metode Penelitian | 33 |
| B. Lokasi Populasi dan Saampel | 33 |
| C. Desain Penelitian | 36 |
| D. Instrumen Penelitian | 38 |
| E. Teknik Pengambilan Data | 43 |
| | |
| BAB VI HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 47 |
| A. Deskriptif Hasil Penelitian | 47 |
| B. Pengujian Analisis..... | 47 |
| C. Pembahasan | 51 |
| | |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 52 |
| A. Kesimpulan | 52 |
| B. Saran | 52 |
| DAFTAR PUSTAKA | 53 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 3.1 Jumlah Sample penelitian | 36 |
| Tabel 3.4 Program Pembelajaran | 38 |
| Tabel 3.5 Norma Penilaian Keterampilan Sepaksila | 43 |
| Tabel 4.1 Hasil Penghitungan Nilai Rata-Rata (\bar{x}) dan Simpangan Baku(S) Tiap Variabel | 48 |
| Tabel 4.2 Uji Normalitas dengan Shapiro-Wilk | 48 |
| Tabel 4.3 Uji Homogenitas | 50 |
| Tabel 4.4 Uji Hipotesis | 51 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.1. Gerakan Sepak Sila | 14 |
| Gambar 2.2. Gerakan Sepak Kura..... | 15 |
| Gambar 2.3. Gerakan Sepak Cungkil | 16 |
| Gambar 2.4. Gerakan Menapak | 17 |
| Gambar 2.5. Gerakan Sepak Badek | 18 |
| Gambar 2.6. Gerakan Heading dan Dahi | 19 |
| Gambar 2.7. Gerakan Heading Samping Kanan | 19 |
| Gambar 2.8. Gerakan Heading Samping Kiri | 20 |
| Gambar 2.9. Gerakakan Heading Kepala Belakang | 20 |
| Gambar 2.10. Gerakan Mendada | 21 |
| Gambar 2.11. Gerakan Memaha | 22 |
| Gambar 2.12. Gerakan Membahu | 23 |
| Gambar 3.2. One-Group Pretest Posttest Design | 36 |
| Gambar 3.3. Langkah-langkah penelitian | 37 |
| Gambar 4.1. Hasil Perhitungan Uji Normalitas Kebugaran Jasmani dengan Q-Q Plots | 49 |
| Gambar 4.2. Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sikap Tanggung Jawab dengan Q-Q Plots | 49 |

DAFTAR LAMPIRAN

1. Instrument Penilaian Keterampilan Sepak Sila
2. Skor Keterampilan Sepak Sila
3. Daftar Hasil Analisis Data
4. Daftar Hasil Perhitungan Data Menggunakan SPSS 19
5. Hasil Perhitungan Uji Normalitas, Homogenitas dan Hipotesis Menggunakan SPSS
6. Surat Keputusan Pembimbing Skripsi
7. Surat Permohonan Izin Penelitian
8. Surat Balasan dari Tempat Penelitian
9. Foto-foto Saat Tes Keterampilan Sepak Sila
10. Daftar Riwayat Hidup Penulis