

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Kadar senyawa 1,8-*cinole* yang terdapat dalam minyak rosemary yang diperoleh dari pasaran meningkat dari 6,02% menjadi 55,17% menggunakan metode destilasi fraksinasi vakum.
2. Formula parfum berbasis fraksi minyak rosemary yang kaya akan 1,8-*cinole* yang dibuat berdasarkan parfum referensi dan dipilih berdasarkan *pleasantness* adalah formula parfum 7.
3. Hasil dari uji aktivitas menunjukkan parfum rosemary dapat meningkatkan memori jangka pendek dalam hal mengingat nomor ( $p < 0,05$ ) namun tidak berpengaruh secara signifikan terhadap hal mengingat gambar.

#### 5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh, disarankan beberapa hal sebagai berikut:

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terkait formulasi parfum minyak rosemary dengan kadar senyawa 1,8-*cinole* dalam parfum yang lebih tinggi dari 3,68%, serta pengaruhnya terhadap memori jangka pendek.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh parfum rosemary terhadap memori jangka pendek menggunakan metode lain, seperti metode *pretest-posttest*.