

Analisis Kinematik 2D *Rowing Single* dengan *Ergometer Rowing*

Oleh:

Angga M Syahid, S.Si
Prodi Pendidikan Olahraga

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini untuk membandingkan kinematik gerak antara rowing dengan ergometer saat melakukan start melalui analisis dua dimensi. Sampel dalam penelitian ini adalah delapan orang atlet rowing pelatnas indonesia yang sudah menjadi bagian tim selama 1 tahun. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif komparatif. Analisis kinematik menggunakan software dartfish 7 dan camera Sony 32GB HDR-PJ540, analisis data menggunakan SPSS versi 23 dengan pengujian hipotesis melalui independent sample t test . Hasil analisis dan perhitungan data mengungkapkan bahwa 1) Terdapat perbedaan sudut lutut antara rowing dengan ergometer pada fase catch 2) Terdapat perbedaan kecepatan tangan antara rowng dengan ergometer pada fase drive 3) Tidak terdapat perbedaan kecepatan kaki antara rowing dengan ergometer pada fase drive

Kata Kunci : Kinematik, Biomekanika, *Rowing*, *Ergometer*

Kinetic Analysis 2D Single Rowing with Rowing Ergometer

Angga M Syahid, S.Si
Prodi Pendidikan Olahraga

ABSTRAK

The purpose of this study was to compare the kinematic motion of the intermediate. With an ergometer while doing the start through a two-dimensional analysis. The sample in this research is eight people athletes padatnas Indonesia which has been part of the team for 1 year. The method used in this research is descriptive comparative. Kinematic analysis using dartfish 7 software and Sony 32GB HDR-PJ540 camera, data analysis using SPSS version 23 with hypothesis test through independent sample t test. Result of analysis and calculation of revision data 1) There is difference between ringing with ergometer in catch phase 2) There is difference of speed between rowng with ergometer in phase of drive 3) There is no difference of speed between oars with ergometer in phase of drive

Keyword : Kinematik, Biomekanika, *Rowing*, *Ergometer*