

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data pada bab sebelumnya maka penulis dapat memberikan kesimpulan bahwa:

“Terdapat korelasi yang signifikan antara *self esteem* siswa yang mengikuti ekstrakurikuler futsal terhadap hasil belajar pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan (penjasorkes)”.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang dilakukan dan hasil penelitian yang didapatkan, maka penulis mengajukan beberapa saran yaitu:

1. Kepada para guru, pengaruh dalam melakukan belajar dan pembelajaran yang baik dapat meningkatkan *self esteem* siswa. Sehingga para guru harus dapat memberikan arahan, motivasi, bimbingan, dll. Terhadap siswanya
2. Kepada para siswa, dalam melakukan proses pembelajaran diharapkan siswa saling menghormati, memberikan motivasi dan jangan mencela terhadap temannya. Sehingga akan membuat suasana belajar yang menyenangkan dan mendapatkan prestasi yang lebih tinggi lagi.

Demikian kesimpulan dan saran yang dapat penulis kemukakan, semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis dan menjadi sumbangsih dalam dunia pendidikan khususnya dunia pendidikan di Indonesia.