

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN

PERNYATAAN

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii

DAFTAR PUSTAKA	viii
BAB I PENDAHULUAN	

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Batasan Penelitian	5
F. Waktu dan Tempat Penelitian	5
G. Definisi Operasional	6

BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN, DAN HIPOTESIS PENELITIAN

A. Atletik	9
B. Lari Sambung/Estafet	10
1. Pengertian Lari Sambung/Estafet	10
2. Nomor-nomor Lari Sambung	11
3. Teknik Lari Sambung	12
4. Hal-hal Yang Perlu Diperhatikan Dalam Lari Estafet	16
5. Tujuan Pembelajaran Lari Sambung/Estafet	16
6. Faktor Yang Perlu Diperhatikan Pada Saat Lari Sambung/Estafet	17

C. Permainan Tradisional	19
1. Pengertian Permainan Tradisional.....	19
D. Pengaruh permainan tradisional bebentengan terhadap keterampilan lari sambung/estafet.....	25
E. Anggapan Dasar.....	28
F. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	30
B. Lokasi, Populasi dan Sampel Peneliti	30
C. Desain Penelitian dan Langkah-Langkah Penelitian	32
D. Instrumen Penelitian	34
E. Uji Coba Instrumen.....	38
F. Tehnik Pengumpulan Data.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PENGOLAHAN DATA	
A. Pembahasan Hasil Penelitian	51
B. Pengujian Instrumen Penelitian	52
1. Uji Validitas	52
2. Uji Reliabilitas.....	52
C. Pengolahan dan Analisis Data	52
1. Hasil Perhitungan Rata-Rata dan Simpangan Baku	53
2. Hasil Perhitungan Uji Normalitas	54
D. Uji Hipotesis.....	54
E. Diskusi Penemuan	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN-LAMPIRAN	64
RIWAYAT HIDUP	



Sanila, 2013

Pengaruh Permainan Tradisional Bebentengan Terhadap Keterampilan Lari Sambung Di Smp Negeri 1 Suranenggala Kab.Cirebon

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu