

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan penullis di SMP Negeri 12 Bandung dan melakukan pengamatan, perhitungan dan analisis data, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pendekatan taktis dapat meningkatkan kepercayaan diri siswa secara signifikan dalam pembelajaran pencak silat kelas VIII di SMP Negeri 12 Bandung.

B. Saran

Adapun saran-saran yang disampaikan berdasarkan hasil pengamatan dan analisa selama melakukan penelitian ini yaitu :

1. Bagi para guru atau pihak lain yang memiliki keterhubungan dengan penelitian ini, disarankan sebaiknya sebelum menerapkan metode apa yang akan digunakan pada suatu proses pembelajaran hendaknya disesuaikan dengan faktor-faktor penunjang proses kegiatan belajar-mengajar lainnya. Seperti faktor materi yang hendak diajarkan, lingkungan kegiatan belajar, karakteristik siswa yang hendak belajar, sarana dan prasarana.
2. Dalam kegiatan belajar-mengajar gerakan pencak silat seni maupun tanding, siswa harus selalu diberikan motivasi untuk mencoba menunjukkan kemampuannya dan hendaknya proses pembelajaran juga diikuti dengan permainan-permainan yang berhubungan dengan materi yang akan disampaikan. Hal ini bertujuan untuk menghindari kejenuhan siswa pada saat belajar pencak silat.
3. Untuk guru penjaskes, dalam materi pencak silat hendaknya merancang materi pembelajaran sedemikian rupa, sebagai penunjang kegiatan belajar siswa, agar siswa benar-benar mengalami proses belajarnya.

C. Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka penulis mengemukakan implikasi sebagai berikut:

1. Guru harus mencoba berbagai macam teknik pendekatan yang sesuai dengan karakter siswa, banyak pendekatan dan model-model pembelajaran yang dapat membantu untuk meningkatkan kepercayaan diri siswa.
2. Guru harus selalu menambah pengetahuan dan pengalaman, khususnya tentang pembelajaran pencak silat.
3. Guru harus lebih siap dan mau untuk merubah mindset pembelajaran, dari pembelajaran yang selama ini lebih banyak menempatkan guru sebagai pusat.

D. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah disimpulkan di atas, dikemukakan beberapa rekomendasi sebagai berikut:

1. Perlu di adakan penelitian lebih lanjut mengenai penerapan pendekatan taktis yang dikaitkan dengan variabel-variabel yang lain seperti perilaku sosial dan tidak selalu terfokus pada aspek psikomotor saja.
2. Bagi pihak sekolah agar selalu mendukung dan dapat bekerjasama dalam segala aktivitas yang positif dalam mata pelajaran pendidikan jasmani terutama dalam pembelajaran pencak silat yang masih tertinggal.