

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

Modifikasi alat bantu media pembelajaran memberikan pengaruh yang signifikan terhadap proses dan hasil pembelajaran *neck kip*, karena hasil dari penerapan modifikasi alat bantu media pembelajaran menunjukkan peningkatan keterampilan gerakan *neck kip* dalam pembelajaran senam. Selain itu, dalam proses pembelajaran *neck kip* dengan menggunakan modifikasi alat bantu media pembelajaran dapat mempermudah siswa melakukan gerakan *neck kip*.

#### B. Saran

Sehubungan dengan penelitian yang penulis lakukan, maka penulis akan mengemukakan beberapa saran sebagai berikut :

1. Modifikasi alat bantu media pembelajaran dapat menjadi pilihan yang tepat dalam pembelajaran *neck kip*. Karena mempermudah siswa untuk melakukan gerak yang memiliki tingkat untuk para pengajar di sekolah maupun di tingkat kesulitan tinggi.
2. Melalui modifikasi alat bantu media pembelajaran dalam pembelajaran *neck kip*, siswa akan lebih mudah melakukan gerakan *neck kip*.
3. Bagi rekan rekan mahasiswa PJKR modifikasi alat bantu media pembelajaran dapat memberikan gambaran agar lebih kreatif dalam membuat modifikasi alat bantu media pembelajaran dalam pembelajaran penjas.

Demikian kesimpulan dan saran yang dapat penulis paparkan, semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan kualitas pendidikan khususnya perkembangan pendidikan di Indonesia.

