

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan beberapa hal seperti berikut:

1. Pemberian biskuit tepung kulit pisang Kepok (*Musa paradisiaca formatypica*) berpengaruh dalam menurunkan kadar gula darah mencit jantan (*Mus musculus L.*) hiperglikemia.
2. Pemberian biskuit tepung kulit pisang Kepok (*Musa paradisiaca formatypica*) tidak berpengaruh pada berat badan mencit jantan (*Mus musculus L.*) hiperglikemia.
3. Berdasarkan penurunan kadar gula darah sebelum dan sesudah perlakuan maka persentase penambahan tepung kulit pisang Kepok (*Musa paradisiaca formatypica*) yang paling berpengaruh adalah sebesar 50% dan 75%.

B. Implikasi

Implikasi atau manfaat aplikatif dari penelitian ini adalah tepung kulit pisang Kepok (*Musa paradisiaca formatypica*) yang dapat digunakan sebagai bahan baku pembuat cemilan biskuit bagi penderita diabetes untuk menurunkan kadar gula darah. Persentase optimal yang telah diketahui dapat dikonversi dengan berat badan manusia sehingga dapat dikonsumsi sebagai cemilan penurunan kadar gula darah.

C. Rekomendasi

Penelitian lebih lanjut perlu dilakukan dengan memfokuskan pada ekstrak kulit pisang Kepok (*Musa paradisiaca formatypica*) sehingga pengaruh yang diberikan kepada hewan uji dapat lebih optimal dan mengurangi pengaruh yang tidak diinginkan. Selain itu untuk mengetahui kandungan senyawa bioaktif dari kulit pisang Kepok dapat dilakukan analisa *gas chromatography-mass spectrometer* (GC-MS).

