

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Rumusan Masalah .....	8
D. Tujuan Penelitian .....	9
E. Manfaat Penelitian .....	9
F. Pembatasan Masalah .....	9
G. Penjelasan Istilah .....	10
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	
A. Kajian Pustaka .....	12
1. Hakikat Pendidikan Jasmani .....	12
a. Pengertian Pendidikan Jasmani .....	12
b. Fungsi dan Tujuan Pendidikan Jasmani .....	13
2. Pendidikan Jasmani di Sekolah .....	14
3. Hakikat Permainan Sepakbola .....	15
a. Definisi Sepakbola .....	15
b. Karakteristik Permainan Sepakbola .....	16
c. Teknik Dasar Permainan Sepakbola .....	17
4. Pembelajaran Sepakbola di Sekolah .....	23
5. Hakikat Proses Belajar Mengajar Pendidikan Jasmani .....	24

a. Pendekatan Pembelajaran.....	26
1) Pendekatan Taktis .....	28
2) Pendekatan Teknis.....	36
6. Hakikat Minat Belajar .....	39
a. Pengertian Minat .....	39
b. Jenis-jenis Minat .....	41
c. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Minat .....	42
d. Indikator Minat.....	45
e. Pembentukan dan Perkembangan Minat .....	45
f. Pengukuran Minat .....	47
B. Kerangka Pemikiran dan Hipotesis Penelitian .....	49
1. Kerangka Pemikiran.....	49
2. Hipotesis Penelitian.....	50
 <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Metode Penelitian.....	51
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	52
C. Desain Penelitian.....	53
D. Instrumen Penelitian.....	54
E. Uji Coba Instrumen .....	59
F. Pelaksanaan Pengumpulan Data .....	67
G. Teknik Analisis Data .....	68
 <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	71
B. Pengujian Persyaratan Analisis .....	73
1. Uji Normalitas .....	73
2. Uji Homogenitas .....	74
3. Uji Hipotesis Minat Belajar Peserta Didik .....	75
C. Pembahasan .....	77

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....81  
B. Saran.....81

**DAFTAR PUSTAKA** .....82



## DAFTAR TABEL

### Tabel

1.1	Karakteristik Pendekatan Mengajar Penjas .....	7
2.1	Permasalahan Taktis, Gerakan, dan Keterampilan SepakBola.....	34
3.1	Distribusi Sampel Mata Pelajaran Penjas dalam Permainan Sepak Bola.....	51
3.2	Desain Penelitian( <i>pretest-posttest control group Design</i> ).....	52
3.3	Kategori Pemberian Skor Alternatif Jawaban .....	56
3.4	Kisi-kisi tentang minat dalam mengikuti pembelajaran sepakbola uji coba ....	57
3.5	Hasil Perhitungan Uji Validitas Angket Minat Pembelajaran Sepak Bola .....	61
3.6	Kesimpulan Hasil Uji Validitas Item Soal .....	62
3.7	Kisi-kisi Angket Minat dalam Pembelajaran Sepak Bola .....	63
3.8	Hasil Penghitungan Reliabilitas Instrumen dari Minat Siswa dalam Mengikuti Pembelajaran Sepak Bola.....	65
4.1	Daftar Hasil Tes Awal ( <i>Pre-Test</i> ) .....	72
4.2	Data Hasil Tes Akhir ( <i>Post-test</i> ) .....	72
4.3	Hasil Perhitungan Uji Homogenitas Hasil Perhitungan Uji Normalitas Dengan Uji Lilliefors Tes Awal ( <i>Pre-Test</i> ) .....	73
4.4	Data Hasil Uji Normalitas Dengan Uji Lilliefors Tes Akhir ( <i>Post-Test</i> ) Kelompok Eksperimen Dan Kelompok Kontrol .....	73
4.5	Hasil Perhitungan Uji Homogenitas Tes awal ( <i>pre-test</i> ).....	74
4.6	Hasil Perhitungan Uji Homogenitas Tes Akhir ( <i>post-test</i> ).....	74
4.7	Hasil Uji t Minat Belajar Pembelajaran Sepak Bola Kelompok Kontrol (Pendekatan Teknis) Dan Kelompok Eksperimen (Pendekatan Taktis) .....	75

## DAFTAR BAGAN

### Bagan

2.1	Pembelajaran Konsep Bermain .....	33
2.2	Mekanisme Perilaku Manusia.....	46
3.1	Langkah-langkah Penelitian.....	53



## DAFTAR LAMPIRAN

### No Lampiran

- A. Alur Penelitian
- B. Angket Minat Penjas Dalam Pembelajaran Sepakbola (uji coba)
- C. Angket minat belajar mata pelajaran pasca penjas (setelah uji coba)
- D. Program Pembelajaran Sepakbola Dengan Menggunakan Pendekatan Taktis Dengan Pendekatan Teknis
- E. Data perolehan skor kelas
- F. Uji Statistik Data
- G. Dokumentasi
- H. Surat Keputusan Pengesahan Judul dan Dosen Pembimbing
- I. Surat Rekomendasi Penelitian
- J. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
- K. Daftar Riwayat Hidup