

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, bahwa penerapan modifikasi alat bola dan lembing berekor yang diterapkan pada kelas VIII B di SMP Negeri 1 Lembang secara keseluruhan menunjukkan hasil yang baik. Ketika pembelajaran berlangsung peneliti memberi kesempatan kepada siswa untuk mencoba alat modifikasi yang dibuat oleh peneliti. Dengan kemampuan berkomunikasi yang baik guru/peneliti dapat menyampaikan materi pembelajaran dengan jelas, sehingga materi yang disampaikan guru/peneliti dapat diterima dan dimengerti oleh siswa. Siswa yang diajar mengikuti apa yang diinstruksikan guru/peneliti baik materi maupun latihan. Selain itu peneliti memantau pembelajaran yang dilakukan/dipraktikkan oleh masing-masing kelompok, apabila siswa keluar dari materi maka guru/peneliti memanggil siswa tersebut kemudian dikasih arahan setelah cukup siswa dipersilahkan kembali ke kelompoknya.

Sebagai kesimpulan pembahasan penerapan modifikasi alat bola dan lembing berekor dalam proses pembelajaran aktivitas lempar lembing adalah sebagai berikut :

1. Melalui latihan yang mirip dengan permainan yang sesungguhnya, minat dan kegembiraan siswa meningkat.
2. Peningkatan pengetahuan taktik, penting bagi siswa untuk menjaga konsistensi keberhasilan pelaksanaan keterampilan gerak yang sudah dimiliki.
3. Memperdalam pemahaman bermain dan meningkatkan kemampuan pemahaman secara lebih efektif dari penampilan dalam satu permainan ke dalam permainan lainnya.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian yang telah penulis kemukakan, ada beberapa hal yang dapat disampaikan sebagai saran atau masukan yaitu, sebagai berikut:

1. Proses pembelajaran menggunakan modifikasi alat bola dan lembing berekor dapat diterapkan dalam pembelajaran aktivitas lempar lembing di SMP Negeri 1 Lembang, khususnya siswa kelas VIII B. Berdasarkan hal tersebut, disarankan bagi para guru Pendidikan jasmani untuk menggunakan modifikasi alat bola dan lembing berekor dalam proses pembelajaran Pendidikan jasmani, khususnya pembelajaran aktivitas lempar lembing.
2. Melalui modifikasi alat bola dan lembing berekor siswa berkesempatan mencoba alat modifikasi, berkomunikasi dengan teman yang lainnya. Selain itu siswa lebih bersemangat dan aktif dalam mengikuti proses pembelajaran Pendidikan jasmani.
3. Bagi pihak sekolah, ini merupakan momentum untuk dapat meningkatkan kualitas pembelajaran Pendidikan jasmani di SMP Negeri 1 Lembang.

### **C. Hasil Penelitian Pendidikan Jasmani**

Sehubungan dengan hasil penelitian modifikasi alat bola dan lembing berekor pada siswa kelas VIII B di SMP Negeri 1 Lembang didalam pembelajaran lempar lembing mendapatkan hasil yang memuaskan maka dalam hal ini peneliti akan menerapkan modifikasi alat tidak hanya di pembelajaran atletik saja melainkan pada pembelajaran pendidikan jasmani yang lainnya. Diharapkan dengan modifikasi ini tujuan pembelajaran pendidikan jasmani menjadi tercapai.