

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR	i
UCAPA TERIMAKASIH	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL/DIAGRAM	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Batasan masalah.....	5
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN TEORI, KERANGKA BERFIKIR DAN HIPOTESIS TINDAKAN	
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Pengembangan Dimensi Atletik	8
a. Pengertian Belajar dan Pembelajaran	1
b. Pengertian Media Pembelajaran	12
c. Modifikasi Alat Pembelajaran Atletik.....	13
d. Tujuan Modifikasi Alat Pembelajaran Atletik	14
e. Pengertian Lempar Lembing	16
f. Penggunaan Alat Bantu Sederhana.....	17
g. Cara Memegang Lembing.....	23
h. Cara Membawa Lembing.....	24
i. Teknik Dalam Lempar Lembing.....	25
2. Hakikat Penelitian Tindakan Kelas.....	26
B. Kerangka Berfikir	29
C. Hipotesis Tindakan	31

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

Rustandi, 2013

Upaya Meningkatkan Pembelajaran Lempar Lembing Melalui Modifikasi Alat Bola dan Lembing Berekor (Penelitian Tindakan Kelas Pada Siswa Kelas VIII B SMP Negeri 1 Lembang)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

A. Tujuan operasional Penelitian	32
B. Tempat dan waktu Penelitian	32
1. Tempat Penelitian	32
2. Waktu penelitian	32
C. Fokus Penelitian	33
D. Metode Penelitian	33
E. Langkah-Langkah Penelitian	33
a. Observasi Awal	34
b. Perencanaan Tindakan	34
c. Pelaksanaan Tindakan	37
d. Refleksi	37
F. Data dan Cara Pengembaliannya	38
G. Teknik Analisis Data	39
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Latar Penelitian	40
1. Pelaksanaan Pembelajaran Penjas.....	40
2. Kondisi siswa dalam pembelajaran penjas	41
B. Perencanaan Penelitian	41
C. Hasil Pelaksanaan Tindakan 1	42
1. Hasil Pelaksanaan Tindakan I	42
2. Hasil analisis dan Refleksi Tindakan I	43
3. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Tindakan ke II	46
D. Hasil Pelaksanaan Tindakan II	46
1. Hasil Pelaksanaan Tindakan II	46
2. Hasil analisis dan Refleksi Tindakan II	47
3. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Tindakan ke III	49
E. Hasil Pelaksanaan Tindakan III	49
1. Hasil Pelaksanaan Tindakan III	49
2. Hasil analisis dan Refleksi Tindakan III.....	50
3. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Tindakan ke IV	53
F. Hasil Pelaksanaan Tindakan IV	53

Rustandi, 2013

Upaya Meningkatkan Pembelajaran Lempar Lembing Melalui Modifikasi Alat Bola dan Lembing Berekor (Penelitian Tindakan Kelas Pada Siswa Kelas VIII B SMP Negeri 1 Lembang)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

1. Hasil Pelaksanaan Tindakan IV	53
2. Hasil analisis dan Refleksi Tindakan IV	54
G. Pembahasan Hasil Penelitian	56
H. Diskusi Penemuan	57

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	59
B. Saran	59
C. Hasil Penelitian Penjas.....	60

DAFTAR PUSTAKA

Rustandi, 2013

Upaya Meningkatkan Pembelajaran Lempar Lembing Melalui Modifikasi Alat Bola dan Lembing Berekor (Penelitian Tindakan Kelas Pada Siswa Kelas VIII B SMP Negeri 1 Lembang)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

