

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, perhitungan, serta analisis data, maka penulis dapat menarik kesimpulan bahwa berdasarkan pemaparan deskripsi data dan hasil penelitian menunjukkan :

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara Motivasi Berprestasi dengan Prestasi Olahraga dan Prestasi Akademik atlet beladiri putri PPLP Jawa Barat.
2. Tingkat hubungan antara Motivasi Berprestasi dengan Prestasi Olahraga dan Prestasi Akademik atlet beladiri putri PPLP Jawa Barat sebesar 0,701.

B. Saran

1. Berdasarkan penelitian yang telah ditempuh oleh penulis serta kesimpulan yang diambil dari hasil pengolahan data penelitian, penulis ingin menyampaikan beberapa saran yang dapat mengembangkan Prestasi Olahraga dan Prestasi Akademik khususnya di PPLP Jawa Barat. Selain latihan, seorang pelatih juga sangat penting memperhatikan kondisi psikologis atletnya, maka dari itu seorang pelatih sebaiknya menyediakan waktu luang untuk berkumpul dan saling bertukar pikiran dengan atletnya.
2. Karena dalam meningkatkan Prestasi Olahraga dan Prestasi Akademik seorang atlet diperlukan Motivasi Berprestasi yang tinggi, sehingga peneliti menyarankan agar pelatih dan orang tua mampu memberikan dorongan, baik secara moril maupun materil.
3. Komunikasi antara pelatih, atlet, dan orang tua guna menyampaikan presepsi untuk mendapatkan hasil yang diinginkan.
4. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan agar lebih dapat mengembangkan penelitian dengan cakupan yang lebih luas. Berkaitan dalam hal ini, penelitian ini dapat direkomendasikan untuk melaksanakan penelitian-penelitian selanjutnya.