

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR GRAFIK	x
DAFTAR LAMPIRAN	
xi	
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Struktur Organisasi Skripsi	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA, ANGGAHAN DASAR & HIPOTESIS	
A. Kajian Teori	6
1. Pengertian <i>Brain Jogging</i>	6
2. Pengaruh <i>Brain Jogging</i> terhadap Kebugaran Jasmani	8
3. Metode Latihan <i>Brain Jogging</i>	10
4. Anatomi Otak dalam Proses Pembelajaran	11
5. Pengertian Kebugaran Jasmani	17
6. Hasil Belajar	19
7. Tipe-Tipe Hasil Belajar	20
8. Sepak Bola	23
B. Anggapan Dasar	29
C. Hipotesis Penelitian	30

BAB III METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian	31
B. Desain Penelitian	31
B. Populasi	32
C. Sampel	32
D. Instrumen Penelitian	32
E. Rancangan Penelitian	36
F. Teknik Analisis Data	37

BAB IV HASIL PEMBAHASAN DAN TEMUAN

A. Temuan.....	41
1. Menghitung Rata-rata, Simpangan Baku dan Selisih Data.....	41
2. Uji Normalitas Menggunakan Uji Lilliefors	44
3. Uji Homogenitas Menggunakan Uji Kesamaan Dua Variansi ...	46
4. Uji Hipotesis	46
B. Pembahasan	50

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	55
B. Saran	55

DAFTAR PUSTAKA	56
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN	57
-----------------------	-----------