

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR GRAFIK.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis.....	5
E. Struktur Organisasi Penelitian	5
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hakikat <i>Brain Jogging</i>	6
1. Pengertian <i>Brain Jogging</i>	6
2. Manfaat Pelatihan <i>Brain Jogging</i>	9
3. Tujuan Pelatihan <i>Brain Jogging</i>	10
4. Anatomi Otak Dalam Proses Pelatihan	10
5. Dampak Aktifitas Fisik Terhadap Otak.....	15
B. Hakikat Konsentrasi	17
1. Pengertian Konsentrasi	17
2. Jenis Konsentrasi	19
3. Faktor Pengganggu Konsentrasi	20
4. Hambatan Latihan Konsentrasi	22
C. Hakikat Hasil Belajar Keterampilan	23
1. Pengertian Hasil Belajar	23

2. Tipe-Tipe Hasil Belajar	24
3. Pengertian Keterampilan	26
4. Jenis Keterampilan	26
D. Hakikat Permainan Sepak Bola	27
1. Pengertian Permainan Sepak Bola.....	27
2. Teknik-Teknik Permainan Sepak Bola.....	28
E. Teori Belajar Behavioristik.....	30
1. Koneksionisme	30
2. Teori Belajar <i>Classical Conditioning</i>	31
3. <i>Operant Conditioning</i>	31
F. Anggapan Dasar	31
G. Hipotesis	32

BAB III : METODOLOGI PENELITIAN

A. Metode Penelitian.....	34
B. Desain Penelitian	34
C. Variabel Penelitian	36
D. Populasi dan Sampel Penelitian	37
1. Populasi	37
2. Sampel	37
E. Instrumen Penelitian	38
1. Instrumen Untuk Mengukur Konsentrasi	38
2. Instrumen Untuk Mengukur Hasil Belajar Keterampilan.....	39
F. Rancangan Penelitian	42
G. Pengelolaan dan Analisis Data	62
1. Uji Univariat	63
2. Uji Normalitas	63
3. Uji Homogenitas.....	64
4. Uji Hipotesis	64
5. Uji t Dependen.....	65
6. Uji t Independen	65

BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Pengolahan dan Analisis Data.....	67
--------------------------------------	----

1. Deskripsi Data	67
2. Uji Normalitas Data.....	69
3. Uji Homogenitas.....	71
4. Uji Hipotesis.....	72
B. Diskusi Penemuan	75
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	80
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1. <i>Pretes-Postest Control Group Design</i>	35
3.2. <i>Intrumen Concentration Grid Test (CGT)</i>	38
3.3. <i>Kriterian Penilaian Concentration Grid Test (CGT)</i>	39
3.4. <i>Kriteria Pengujian Validitas Dan Reliabilitas Instrument Soccer Battery Yeagley</i>	39
3.5. <i>Program Pelatihan Brain Jogging</i>	43
3.6. <i>Jadwal Pelaksanaan Penelitian</i>	44
4.1. <i>Perhitungan Perbedaan Skor Rata-Rata Pre-Test Dan Post-Test Pada Variabel Konsentrasi Dan Hasil Belajar Keterampilan</i>	67
4.2. <i>Hasil Pengujian Normalitas Data Konsentrasi</i>	69
4.3. <i>Hasil pengujian normalitas data hasil belajar keterampilan</i>	70
4.4. <i>Hasil Pengujian Homogen Data Konsentrasi</i>	71
4.5. <i>Hasil Pengujian Homogen Data Hasil Belajar Keterampilan</i>	71
4.6. <i>Hasil Uji T Berpasangan Pada Variabel Konsentrasi</i>	72
4.7. <i>Hasil Uji T Independent Pada Variabel Konsentrasi Kelompok Eksperimen Dan Kelompok Kontrol</i>	73
4.8. <i>Hasil Uji T Berpasangan Pada Variabel Hasil Belajar Keterampilan</i>	74
4.9. <i>Hasil Uji T Independent Pada Variabel Hasil Belajar Keterampilan Kelompok Eksperimen Dan Kelompok Kontrol</i>	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1. Pandangan Tengah Otak	11
2.2. Bagaimana Otak Mempelajari Konten Baru	12
2.3. Lobus Otak Manusia	14
3.1. Tes <i>Passing-Stop Kontrol</i> Bola.....	41
3.2. Tes <i>Dribble</i> Bola.....	41
3.3. Lapangan Tes <i>Heading</i> Dalam Sepak Bola	42

DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
3.1. Proses Penelitian	36

DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
4.1. Perhitungan Perbedaan Skor Rata-Rata <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Konsentrasi Pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	68
4.2. Perhitungan Perbedaan Skor Rata-Rata <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Hasil Belajar Keterampilan Pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Lembar Gambar <i>Concentration Grid Test</i> (CGT)	84
2. Skor Tes Konsentrasi (CGT).....	85
3. Skor Tes Keterampilan Sepak Bola	86
4. Hasil Uji Normalitas	87
5. Hasil Uji Homogenitas.....	88
6. Hasil Uji T-Test.....	91
7. Surat Izin Penelitian	95
8. Dokumentasi	96
9. Surat Keputusan Pembimbing Skripsi	100
10. Modul Metode Latihan <i>Brain Jogging</i>	102
11. Daftar Nama Populasi UKM Sepak Bola UPI.....	107
12. Daftar Riwayat Hidup	108