

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN

PERNYATAAN

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x

BAB 1 PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Penelitian	10
B. Rumusan Masalah	13
C. Tujuan Penelitian	13
D. Manfaat Penelitian.....	13
E. Batasan Penelitian	14
F. Struktur Organisasi	15

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Hakikat <i>Brain Jogging</i>	16
1. Pengertian <i>Brain jogging</i>	16
2. Manfaat <i>Brain jogging</i>	21
3. Tujuan <i>Brain Jogging</i>	22
B. Anatomi Otak Dalam proses pembelajaran	23
1. Bagaimana otak belajar	23
2. Dampak dari gerakan fisik pada otak.....	26
C. Hakikat Konsentrasi	28
1. Pengertian Konsentrasi	28
2. Latihan Konsentrasi	33
D. Hakikat Hasil Belajar	34
1. Pengertian Hasil Belajar.....	34
E. Hakikat Olahraga Bolabasket.....	35

Pengertian Olahraga Bolabasket.....	35
Tehnik Dasar Bolabasket	36
F. Teori belajar behavioristik	45
1. Koneksionisme.....	46
2. Teori belajar.....	47
G. Kerangka pemikiran.....	47
H. Hipotesis.....	48

BAB III METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian.....	51
B. Desain Penelitian.....	52
C. Lokasi, Populasi dan Sampel	54
1. Lokasi Penelitin.....	54
2. Populasi	54
3. Sampel.....	54
D. Instrumen Penelitian.....	56
E. Prosedur Penelitian.....	57
Program Latihan <i>Brain Jogging</i>	60
F. Analisis Data	75
1. Uji Normalitas	76
2. Uji Homogenitas	76
3. Uji Hipotesis.....	76

BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA

A. Hasil Pengolahan Data dan Analisis Data.....	77
1. Deskriptif Data	78
2. Pengujian Persyaratan Analisis	79
a. Uji Normalitas	79
b. Uji Homogenitas.....	80
3. Pengujian Hipotesis.....	80
B. Diskusi Penemuan	83

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	89
B. Saran.....	90

DAFTAR PUSTAKA**DAFTAR LAMPIRAN**

DAFTAR TABEL

3.1. Pretest Posttest Control Group Design.....	45
3.2. Validitas Dan Reabilitas AAHPERD Basketball Test.....	48
3.3. Program Latihan Brain Jogging	60
3.4. pelaksanaan latihan brain jogging.....	61
4.1. Hasil Penghitungan Skor Rata-Rata Tes Awal	77
4.2. Hasil Uji Normalitas Pada Variable Konsentrasi.....	79
4.3. Hasil Uji Normalitas Data Pada Variable <i>HBK</i>	80
4.4. Hasil Penghitungan Uji Homogenitas Data Variable.....	81
4.5. Hasil Uji Kesamaan Dua Rata-Rata skor Tes Awal Dan Akhi.....	82
5.6. Hasil Uji Independent Test.....	83

DAFTAR GAMBAR

2.1.	Pandangan tengah otak	24
2.2.	Bagaimana otak mempelajari konten baru	25
2.3.	Lobus otak manusia	25
2.4.	Gambaran keadaan energy dan konsentrasi.....	32
2.5.	<i>Low Control Dribble</i>	38
2.6.	<i>High Of Speed Dribble</i>	38
2.7.	<i>Crossover Dribble</i>	39
2.8.	<i>Behind The Back Dribble</i>	39
2.9.	<i>Between The Legs Dribble</i>	39
2.10.	<i>Reserve Dribble</i>	40
2.11.	<i>Chest Pass</i>	40
2.12.	<i>Over Head Pass</i>	41
2.13.	<i>Bounce Pass</i>	41
2.14.	<i>Baseball Pass</i>	42
2.15.	<i>Hook Pass</i>	42
2.16.	<i>Behind The Back Pass</i>	43
2.17.	<i>Set Pass</i>	44
2.18.	<i>Jump Shoot</i>	44
2.19.	<i>Lay Up Shoot</i>	45
3.1	<i>Concentration Grid Test</i>	59

