

## BAB V

### KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai feminitas dan maskulinitas pada pasangan lesbian, dapat disimpulkan bahwa tiga orang partisipan memiliki dan menampilkan atribut feminitas dan maskulinitas, sementara satu partisipan menampilkan hanya atribut feminitas.

Partisipan pertama (Regia) memiliki dan menampilkan penampilan, karakter, dan perilaku/peran feminin serta penampilan, karakter, perilaku/peran maskulin secara bersamaan. Partisipan kedua (Caris) menampilkan penampilan, karakter, dan perilaku/peran maskulin serta menampilkan karakter dan perilaku/peran feminin. Partisipan ketiga (Megi) menampilkan penampilan, karakter, dan perilaku/peran maskulin serta menampilkan hanya karakter feminin. Partisipan keempat (Karin) menampilkan penampilan, karakter, dan perilaku/peran feminin.

Dalam hal preferensi pekerjaan, ketiga partisipan menunjukkan pekerjaan yang bebas dari stereotipe gender, sementara partisipan keempat menunjukkan pekerjaan yang berkaitan dengan feminitas.

Partisipan pertama (Regia) mengkonstruksi feminitas dan maskulinitas melalui pengasuhan ibu dan identifikasi terhadap figur ayah. Partisipan kedua (Caris) mengkonstruksi maskulinitas melalui perilaku bermain dengan teman sebaya laki-laki. Partisipan ketiga (Megi) mengkonstruksi maskulinitas melalui perlakuan *cross-dressing* oleh ibu serta perilaku bermain maskulin dengan kelompok teman sebaya laki-laki. Partisipan keempat (Karin) mengkonstruksi feminitas melalui perilaku bermain feminin pada masa kecil.

Semua partisipan merupakan anak pertama atau mendapatkan asuhan sebagai anak pertama dalam keluarga. Tiga dari empat partisipan mendapatkan pola asuh otoriter dalam keluarga serta menunjukkan adanya komunikasi tidak efektif dengan keluarga dan hubungan tidak hangat dengan ibu. Kemudian,

keempat partisipan menunjukkan adanya agresi dalam hubungan dengan pasangan dan pernah mengalami pengalaman tidak menyenangkan dengan laki-laki.

## **B. Rekomendasi**

Berdasarkan hasil temuan pada penelitian ini, peneliti memberikan rekomendasi sebagai berikut.

1. Bagi lesbian
  - a Lesbian atau pasangan lesbian diharapkan melakukan konseling pada tenaga ahli terkait agresi yang banyak terjadi dalam hubungan lesbian.
  - b Lesbian atau pasangan lesbian yang memiliki keinginan untuk menjadi heteroseksual dapat bergabung atau berdiskusi dengan komunitas/lembaga/perorangan homoseksual yang telah berhasil menjadi heteroseksual.
2. Bagi peneliti selanjutnya
  - a Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian terkait agresi pada pasangan lesbian dan kesejahteraan psikologis pasangan lesbian.
  - b Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian terkait kesulitan penyesuaian sosial pada masa kecil dan kecenderungan menjadi lesbian.
  - c Peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian terkait kecenderungan lesbian dan hubungan yang tidak adekuat dengan ibu.
  - d Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian terkait urutan kelahiran dan kecenderungan menjadi lesbian.