

DAFTAR PUSTAKA

- Giriwijoyo, Y.S. Santoso. (1992). *Ilmu faal olahraga*. Bandung : FPOK IKIP Bandung.
- Harsono (1988). *Coaching dan Aspek-aspek psikologi olahraga dalam coaching*. Jakarta : Tambak Kusuma.
- Tudor O, Bumpa, Phd (2000). *Total Training For Young Champions*. Human kinetics.
- Tudor O, Bumpa, Phd (1999). *Periodization Training For Sport*. Human kinetics.
- Krisdayanti, Dadang. (2003). *Teknik dasar, poomsae, dan peraturan pertandingan*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Yoyok Suryadi. (2003). *Taekwondo Poomsae Tae Geuk*. Pr. Jakarta : gramedia Pustaka Utama.
- Nazir, Moh, Ph.D (2005). *Metode Penelitian*. Bogor : Ghalia Indonesia.
- Zafar Sidik, Dikdik (2010). *Pembinaan kondisi fisik*. FPOK UPI Universitas Pendidikan Indonesia. (2007). *Pedoman penulisan karya ilmiah*. Bandung: UPI.
- Nurhasan. Cholil-Hasanudin, D. (2007). *Modul dan Tes Pengukuran Keolahraaan*. Bandung FPOK UPI.
- Internet : <http://www.google.com/taekwondo>

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Identitas Diri

Nama : Arief Gandi

Tempat, Tgl. Lahir : Bogor, 24 September 1991

Alamat : Puri Nirwana 1 Blok Q no. 7 Rt 04 Rw 16 Cibinong –
Kab.bogor

Nama Ayah : Amsari

Nama Ibu : Hasmunah

Pendidikan

1. SD Negeri 2 Ciriung Kab.Bogor, lulus tahun 2003
2. SMP PGRI 1 Cibinong Kab.Bogor, lulus tahun 2006
3. SMA Negeri Cibinong Kab.Bogor, lulus tahun 2009
4. Terdaftar sebagai mahasiswa Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga FPOK UPI tahun 2009

Alief Gandi, 2013

Pengaruh Latihan Menggunakan Tahanan Karet Dan Alat Bantu Pemberat Kaki Terhadap Kecepatan Tendangan Dollyo Chagi Pada Cabang Olahraga Taekwondo
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Pengalaman Berorganisasi

1. Ketua Ekstrakurikuler Taekwondo SMAN 1 Cibinong : Tahun 2007-2008
2. Anggota Osis Bidang Olahraga : Tahun 2008-2009
3. Pelatih Unit DTC Cibinong : Tahun 2009-
sekarang

Prestasi Olahraga

1. Juara II Kejurprov Jabar 2007 di Bogor
2. Juara III Banten Open 2007 di Banten
3. Juara I Jabar Open 2008 di Kab.Bogor
4. Juara I Kejurnas Piala Menpora 2008 di Jakarta Timur
5. Juara I IT Telkom Cup sejawa - bali 2008 di Bandung
6. Juara III Kejurnas UGM Cup 2008 di Yogyakarta
7. Atlet terbaik Junior Putra IISIP Cup V 2009 di Jakarta Selatan
8. Juara III Kejurnas Utama Cup V 2008 di Bandung
9. Juara I PORKAB Bogor VIII 2009 di Kab.Bogor
10. Juara II Pra Porda XI 2009 di Bandung
11. Juara II Porda Jabar XI 2010 di Bandung
12. Juara III Kejurnas Piala Gubernur Jateng 2011 di Semarang
13. Juara II Kejurnas Mahasiswa Dankorpaskas 2011 di kab.Bandung
14. Juara 1 PNJ Cup antar Mahasiswa se-Jabar Banten Dki 2011 di Depok
15. Atlet Terfavorit UNJ Cup 2012 di Jakarta Timur
16. Juara I UNJ Cup antar Mahasiswa Se-DKI 2012 di Jakarta Timur

Alief Gandi, 2013

Pengaruh Latihan Menggunakan Tahanan Karet Dan Alat Bantu Pemberat Kaki Terhadap Kecepatan Tendangan Dollyo Chagi Pada Cabang Olahraga Taekwondo Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu