

DAFTAR PUSTAKA

Arikunto. (2013) *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.

Harsono. (1988). *Coaching : Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta: CV Irwan.

Harsono. (2001). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung

Hasanudin C dan Nidaul H. (2013). *Modul Mata Kuliah Statistika*. Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Olahraga. Universitas Pendidikan Indonesia.

Lutan, Rusli, dkk. (2014). *Modul Penelitian Pendidikan Dalam Pelatihan Olahraga*. FPOK UPI

Nurhasan (2008). *Modul mata kuliah statistika*. Bandung : FPOK UPI

Satriya, Sidik, Z.D dan Imanudin I. (2014). *Modul Metodologi Kepelatihan Olahraga*. Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Olahraga. Universitas Pendidikan Indonesia.

Seagrave, Loren (1992). *Speed Dynamics*. Jakarta: IAAF High Level Seminar On Sprints/Hurdles.

Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif , dan R&D*. Bandung: CV. Alfabet.

SUMBER INTERNET

<http://digilib.unm.ac.id/files/disk1/10/universitas%20negeri%20makasar-digilib-unm-editor-476-17-suriahh-i.pdf>

<http://www.runbritain.com/training/runsmoother/running-uphill-and-down-dale>

