

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	.ii
KATA PENGANTAR.....	iii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR GRAFIK.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. LATAR BELAKANG MASALAH.....	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	5
C. TUJUAN PENELITIAN.....	5
D. MANFAAT PENELITIAN.....	6
E. STRUKTUR ORGANISASI.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. OLAHRAGA RENANG.....	8
B. PRINSIP CABANG OLAHRAGA RENANG.....	11
C. GAYA DADA (<i>BREAST STROKE</i>).....	16
D. GERAKAN GAYA DADA.....	17
E. KECEPATAN.....	26
F. ANGGAPAN DASAR.....	27
G. HIPOTESIS.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	
A. METODE PENELITIAN.....	29
B. DESAIN PENELITIAN.....	30
C. POPULASI DAN SAMPEL.....	30
D. INSTRUMEN PENELITIAN.....	31

E. TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN	33
F. TEKNIK DAN ANALISIS DATA.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. DESKRIPSI DATA.....	38
B. PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA.....	43
C. HIPOTESIS	49
D. DISKUSI PENEMUAN	50
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. SIMPULAN	53
B. SARAN.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	57
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	91