

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA JUMLAH *STROKE* DENGAN KECEPATAN RENANG 50 METER GAYA DADA

Pembimbing : Dr. Kardjono, M.Sc.

Nixon Sabatino Tanjung
1301576

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui seberapa besar hubungan antara jumlah *stroke* dengan kecepatan renang 50 meter gaya dada. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif, dengan instrumen yang digunakan berupa pengambilan data menggunakan *video* kamera. Populasi adalah seluruh atlet renang yang berpartisipasi pada Kejuaraan Renang Se - Jawa Barat (KEJURBAR), 50 meter gaya dada. Sampel adalah Kelompok Umur I/Senior dan Kelompok Umur II Putra/Putri sebanyak 60 orang. Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data diketahui, t-hitung sebesar 3,724 lebih besar dengan tingkat kepercayaan (0,05) t-tabel 2,000, lalu data putra t-hitung 3,339 lebih besar dari tingkat kepercayaan (0,05) t-tabel 2,018, dan data putri t-hitung 1,427 lebih kecil dari tingkat kepercayaan (0,05) t-tabel 2,101. Kesimpulan dari hasil penelitian ini, terdapat hubungan yang signifikan antara jumlah *stroke* dengan kecepatan renang 50 meter gaya dada putra/putri dan putra, sedangkan putri terdapat hubungan yang tidak signifikan. Artinya semakin besar frekuensi/jumlah *stroke* semakin baik catatan waktu yang diperoleh oleh atlet putra. Saran untuk perenang khususnya gaya dada 50 meter untuk meningkatkan kecepatan harus mengurangi jarak luncuran.

Kata kunci : Jumlah *stroke*, kecepatan, gaya dada

**Mahasiswa Departemen Pendidikan Kepeleatihan Olahraga angkatan 2013
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN THE NUMBER OF STROKE WITH SPEED SWIMMING 50 BREASTSTROKE

Advisor: Dr. Kardjono, M.Sc.

**Nixon Sabatino Tanjung
1301576**

The purpose of this study to determine how big the relationship between the number of strokes with the speed of 50 meters of breaststroke. The research method used in this research is descriptive method, with instruments used in the form of data retrieval using video camera. The population is all swimming athletes participating in West Java Swimming Championships (KEJURBAR), 50 meters breaststroke. The sample is Age Group I / Senior and Age Group II Male/Female of 60 people. Based on the results of processing and data analysis known, t-count of 3.724 larger with the level of confidence (0.05) t-table 2,000, then data male t-count 3.339 greater than the level of confidence (0.05) t-table 2.018, And female data t-count 1,427 smaller than trust level (0,05) t-table 2,101. The conclusion of this study, there is a significant relationship between the number of strokes with swimming speed 50 meters breaststroke male/female, and male, while the daughter there is not significant relationship. This means that the greater the frequency / number of strokes the better the record time obtained by the male athlete. Suggestions for swimmers especially the 50-meter breaststroke to improve speed should reduce the glide distance.

Keywords : Number of stroke, Speed, Breastroke.

* Student of the Department of Sport Coaching Education 2013

Faculty of Sport and Health Education

X

Nixon Sabatino Tanjung, 2017

HUBUNGAN ANTARA JUMLAH STROKE DENGAN KECEPATAN RENANG 50 METER GAYA DADA

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu