

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMAKASIH	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi dan Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Segi Teoritis	8
1.4.2 Segi Praktis	8
1.5 Sistematika Penulisan Skripsi	9

BAB II KAJIAN PUSTAKA

2.1 Kontrol Diri Remaja	10
2.1.1 Pengertian Kontrol Diri	10
2.1.2 Pengertian Remaja.....	12
2.1.3 Konsep Kontrol Diri Remaja.....	13
2.1.4 Faktor-faktor yang Memengaruhi Kontrol Diri.....	14
2.1.5 Ciri-ciri Kontrol Diri	15
2.1.6 Fungsi-fungsi Kontrol Diri	16

2.1.7 Jenis-jenis Kontrol Diri	16
2.1.8 Perkembangan Kontrol Diri	18
2.1.9 Karakteristik Kontrol Diri	18
2.2 Konsep Jenis Kelamin.....	22
2.3 Konsep Bimbingan dan Konseling.....	23
2.4 Posisi Teoritis.....	29
2.5 Asumsi & Hipotesis Penelitian	31

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	32
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	33
3.3 Definisi Operasional Variabel.....	34
3.4 Instrumen Penelitian.....	34
3.4.1 Spesifikasi Instrumen Kontrol Diri.....	34
3.4.2 Teknik Skoring	34
3.5 Kisi-kisi Instrumen Kontrol Diri	35
3.6 Kategorisasi Tingkat Kontrol Diri.....	36
3.7 Uji Validitas Instrumen	37
3.8 Uji Reliabilitas Instrumen	38
3.9 Prosedur Penelitian.....	39
3.10 Validitas Rancangan Program Bimbingan dan Konseling.....	40
3.11 Teknik Analisis Data	41

BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Umum Kontrol Diri	42
4.1.1 Gambaran Umum Tingkat Kontrol Diri	42
4.1.2 Perbandingan Kontrol Diri Berdasarkan Jenis Kelamin.....	48
4.2 Rancangan Program BK untuk Meningkatkan Kontrol Diri Peserta Didik	51

BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan62

B. Rekomendasi62

DAFTAR PUSTAKA66

LAMPIRAN-LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP PENULIS

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Skoring Skala Kontrol Diri.....	34
Tabel 3.2	Kisi-kisi Instrumen Kontrol Diri.....	35
Tabel 3.3	Kategori Kontrol Diri Peserta Didik	36
Tabel 3.4	Hasil Uji Validitas Instrumen.....	37
Tabel 3.5	Rekapitulasi Hasil Uji Validitas Variabel.....	38
Tabel 4.1	Tabel Perbandingan Kontrol Diri Peserta Didik SMPN 10 Bandung Berdasarkan Jenis Kelamin	48
Tabel 4.2	Tabel Perbandingan Restraint Peserta Didik SMPN 10 Bandung Berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
Tabel 4.3	Tabel Perbandingan Impulsivity Peserta Didik SMPN 10 Bandung Berdasarkan Jenis Kelamin.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1	Gambaran Kontrol Diri Peserta Didik SMPN 10 Bandung....	41
Gambar 4.2	Gambaran Kontrol Diri Berdasarkan Aspek	45
Gambar 4.3	Gambaran Tingkat Kontrol Diri Berdasarkan Jenis Kelamin..	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Administrasi Penelitian
Lampiran B	Instrumen Penelitian
Lampiran C	Pengolahan Data Penelitian
Lampiran D	Rancangan Program Bimbingan dan Konseling
Lampiran E	Riwayat Hidup Penulis