

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
BAB I	
PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG MASALAH	1
B. RUMUSAN MASALAH	5
C. TUJUAN PENELITIAN	5
D. MANFAAT PENELITIAN	5
E. STRUKTUR ORGANISASI	6
BAB II	
KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERPIKIR, DAN HIPOTESIS	7
A. KAJIAN PUSTAKA	7
1. Hakikat Pendidikan Jasmani	7
2. Hakikat Pembelajaran	9
3. Hakikat Modifikasi	10
4. Hakikat Pembelajaran Senam	12
4.1 Senam Lantai	13
4.1.1 Berguling	13

4.1.2 Sikap Lilin	14
4.1.3 <i>Headstand</i>	14
4.1.4 <i>Handstand</i>	15
B. LANDASAN TEORITIS	15
1. Kerangka Berpikir	15
2. Hipotesis Tindakan	16
BAB III	
METODE PENELITIAN	18
A. JENIS DAN RANCANGAN PENELITIAN	18
B. PARTISIPAN	20
C. POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN	21
D. INSTRUMEN PENELITIAN	21
E. RENCANA TINDAKAN PENELITIAN	25
1. Tahap Perencanaan	25
2. Tahap Pelaksanaan Tindakan	26
3. Tahap Pengamatan atau Observasi.....	26
4. Tahap Analisis dan Refleksi	26
F. TEKNIK PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	27
G. VALIDITAS DATA	28
BAB IV	
HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	30
A. Pelaksanaan Observasi Awal	30
1. Hasil Data Observasi Awal	30
2. Analisis dan Refleksi	31
B. Hasil Penelitian	32

1. Siklus 1	32
1.1 Siklus 1 Tindakan 1	32
1.2 Siklus 1 Tindakan 2	36
2 Siklus 2	39
2.1 Siklus 2 Tindakan 1	39
2.2 Siklus 2 Tindakan 2	42
BAB V	
KESIMPULAN DAN SARAN	46
A. SIMPULAN	46
B. IMPLIKASI	46
C. REKOMENDASI	46
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
RIWAYAT HIDUP	