

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil uji coba dengan para pakar olahraga dan teknik dapat ditarik kesimpulan bahwa pengembangan media latihan *shooting reaction basketball* berbasis PLC (*programmable logic controller*) dengan menggunakan LED telah dinyatakan layak digunakan untuk alat bantu latihan pada olahraga bola basket untuk atlet. Alat ini dibuat dengan rangkian elektronik berbasis PLC (*Programmabel Logic Controller*).

Dalam penggunaannya, PLC sebagai otak dari kinerja media latihan tersebut, menentukan LED menyala atau padam, bekerja secara otomatis. PLC ini membuat program media latihan menjadi mudah dan sesuai dengan keinginan kita ketika ingin memulai latihan, yaitu dengan mengatur kecepatan perpindahan setiap ring sesuai pemakai media latihan ini.

Media latihan ini menghasilkan otomatisasi perpindahan LED yg menyala ke setiap ringnya, namun jika dilihat dari jumlah LED yg ada msh kurangnya LED pada ring basket tersebut, membutuhkan lebih serta buzzer atau indikasi suara.. Hal ini menunjukkan bahwa salah satu faktor ini adalah biaya. Maka perlu adanya pengembangan lebih lanjut lagi dari protoipe yang sekarang.

B. Implikasi

Implikasi penelitian ini menjelaskan bahwa pengembangan media latihan *shooting reaction basketball* berbasis PLC (*programmable logic controller*) dengan menggunakan LED ini menguntungkan pengguna. Jika dibandingkan dengan pelatih harus melakukan aba –aba raksi shoot dengan menggunakan pluit atau tanda lainnya dan waktu berpindahan sangat bervariasi sesuai dengan keinginan.

C. Rekomendasi

Berdasarkan hasil dari penelitian ini, saran dan rekomendasi yang diajukan penulis agar pengembangan media latihan *shooting reaction basketball* berbasis PLC (*programmable logic controller*) dengan menggunakan LED ini berjalan dengan baik diantaranya adalah sebagai berikut:

1. Peneliti harus melanjutkan penelitian ini lebih lanjut dengan dukungan dari Program Studi Ilmu Keolahragaan dan Departemen Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi, baik secara moril maupun material.
2. Peneliti harus mengembangkan media latihan ini lebih bagus lagi dengan menambahkan beberapa LED, buzzer serta sensor penghitung skor serta alat tanpa kabel pada penelitian selanjutnya
3. Peneliti harus memperbaiki desain alat agar terlihat lebih menarik dan menghasilkan nilai jual yang tinggi.
4. Peneliti harus mempersiapkan beberapa rancangan rangkaian cadangan untuk mengantisipasi kegagalan saat pembuatan alat.