

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Persentase perkecambahan beras pecah kulit yang dikecambahkan dalam kondisi gelap lebih besar dibandingkan dengan beras yang dikecambahkan dengan kehadiran sinar tampak.
2. Senyawa metabolit sekunder pada beras kecambah yang dikecambahkan di bawah sinar tampak lebih banyak jumlahnya dibandingkan dengan beras yang dikecambahkan dalam gelap.
3. Aktivitas antioksidan beras kecambah yang dikecambahkan dalam gelap tidak berbeda secara signifikan dengan beras kecambah yang dikecambahkan dengan kehadiran sinar tampak.

#### **5.2. Saran**

1. Proses perkecambahan dilakukan dalam jangka waktu yang lebih lama agar dapat dilihat pengaruh sinar tampak pada proses perkecambahan beras pecah kulit.
2. Menggunakan metode pengujian aktivitas antioksidan lain selain DPPH sehingga diperoleh data yang lebih akurat.
3. Proses pengecambahan dilakukan di bawah sinar tampak pada intensitas atau panjang gelombang yang sama sehingga dapat diketahui variabel yang lebih berpengaruh.
4. Perlu dilakukan penelitian terkait pengaruh sinar tampak pada beras berpigmen yang dikecambahkan.