

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**

Bab V ini berisi simpulan yang dapat diperoleh dari pelaksanaan penelitian serta berisi implikasi dan saran bagi berbagai pihak yang terlibat termasuk untuk peneliti selanjutnya.

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai pengaruh kecemburuan terhadap kepuasan pertemanan dengan lawan jenis yang dimoderatori oleh *self-disclosure* pada remaja akhir di Kota Bandung dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh positif dari kecemburuan terhadap kepuasan pertemanan dengan lawan jenis pada remaja akhir.

Selain itu ditemukan pula bahwa *self-disclosure* berperan sebagai moderator pada pengaruh tersebut, di mana ketika remaja merasa cemburu dan mengungkapkannya (melakukan *self-disclosure*) maka kepuasan pertemanan dengan lawan jenis pada remaja akan menurun.

Pada penelitian ini terdapat beberapa temuan, yakni terdapat perbedaan tingkat kecemburuan dan *self-disclosure* pada pertemanan dengan lawan jenis apabila dilihat berdasarkan jenis kelamin, yaitu remaja perempuan cenderung memiliki skor yang lebih tinggi dibandingkan dengan remaja laki-laki.

#### **B. Implikasi**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai acuan untuk meningkatkan kepuasan pertemanan dengan lawan jenis dengan memperhatikan kecemburuan dan *self-disclosure* yang dimiliki remaja, selain itu hasil penelitian ini juga diharapkan dapat memberikan sumbangan untuk memperkaya hasil penelitian psikologi perkembangan mengenai kecemburuan, kepuasan pertemanan, *self-disclosure* dan pertemanan dengan lawan jenis serta studi mengenai masa remaja akhir.

### C. Rekomendasi

Terdapat beberapa rekomendasi yang dapat diberikan kepada beberapa pihak berdasarkan hasil yang diperoleh dari penelitian ini, antara lain adalah sebagai berikut.

#### 1. Rekomendasi Bagi Remaja

Remaja diharapkan untuk tidak melakukan *self-disclosure* apabila merasakan cemburu kepada temannya sehingga dapat memiliki kepuasan yang lebih tinggi, terutama untuk remaja yang memiliki teman berlawanan jenis.

#### 2. Rekomendasi Bagi Peneliti Selanjutnya

Apabila terdapat peneliti selanjutnya yang ingin meneliti topik yang serupa, direkomendasikan untuk meneliti hal yang lebih mendasar mengenai pertemanan dengan lawan jenis. Peneliti selanjutnya sebaiknya dapat melakukan wawancara yang mendalam terhadap partisipan sehingga dinamika kepuasan pertemanan dapat lebih terungkap. Selain itu peneliti selanjutnya juga direkomendasikan dapat meneliti fenomena pertemanan dengan lawan jenis ini dengan lingkup yang lebih luas untuk melihat pengaruh budaya.

### D. Keterbatasan Penelitian

Peneliti menyadari bahwa dalam pelaksanaan penelitian ini masih terdapat banyak keterbatasan, antara lain adalah:

1. Teknik pemilihan sampel yang digunakan adalah *non-probability sampling* sehingga hasil penelitian ini tidak dapat dijadikan kesimpulan untuk keseluruhan populasi.
2. Peneliti tidak dapat mengontrol apakah partisipan memiliki ketertarikan secara romantis terhadap teman yang berlawanan jenis dengannya tersebut.
3. Peneliti tidak meneliti tentang respons dari teman lawan jenis partisipan, padahal baik kecemburuan, *self-disclosure* maupun kepuasan pertemanan merupakan hal yang berlaku secara timbal balik.

4. Hasil penelitian mengenai pengaruh kecemburuan terhadap peningkatan kepuasan pertemanan tidak diteliti penyebabnya secara lebih lanjut.
5. Peneliti tidak melakukan wawancara sehingga tidak mengetahui dinamika kecemburuan, *self-disclosure* dan kepuasan pertemanan pada pertemanan dengan lawan jenis.

