

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

Bab ini menjelaskan mengenai simpulan dari temuan penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya, implikasi dari hasil penelitian, serta rekomendasi terkait penelitian yang telah dilakukan dan berdasarkan temuan penelitian.

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai pengaruh kecemburuan dan *romantic beliefs* terhadap kepuasan hubungan pada 300 sampel dewasa awal 20-28 tahun yang menjalin hubungan jarak jauh di Kota Bandung, dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara kecemburuan dan *romantic beliefs* terhadap kepuasan hubungan.

Hasil penelitian kedua variabel secara terpisah menunjukkan terdapat perbedaan antara kecemburuan dan *romantic beliefs* terhadap kepuasan hubungan. Kecemburuan memiliki pengaruh yang negatif terhadap kepuasan hubungan namun tidak memiliki pengaruh untuk menurunkan tingkat kepuasan hubungan, sedangkan *romantic beliefs* memiliki hubungan yang positif dan mampu meningkatkan kepuasan hubungan. Kemudian berdasarkan dimensi kecemburuan, dewasa awal yang menjalin hubungan jarak jauh di Kota Bandung lebih dominan merasakan cemburu secara kognitif, sedangkan berdasarkan dimensi *romantic beliefs* dewasa awal yang menjalin hubungan jarak jauh di Kota Bandung lebih dominan memiliki *beliefs idealization*.

Selain itu tidak terdapat perbedaan tingkat kepuasan hubungan, kecemburuan dan *romantic beliefs* baik berdasarkan jenis kelamin maupun berdasarkan intensitas pertemuan. Maka dari itu, tingkat kecemburuan dan *romantic beliefs* menjadi faktor yang menjelaskan kecenderungan kepuasan hubungan dewasa awal yang menjalin hubungan jarak jauh di Kota Bandung.

B. Implikasi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai tolak ukur dalam memprediksi kepuasan hubungan dewasa awal yang menjalin hubungan jarak jauh di Kota Bandung, selain itu juga hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan sumbangan untuk memperkaya hasil penelitian psikologi perkembangan mengenai kecemburuan, *romantic beliefs* dan kepuasan hubungan.

C. Rekomendasi

1. Rekomendasi bagi Dewasa awal

Dewasa awal yang menjalin hubungan jarak jauh diharapkan menyadari mengenai betapa pentingnya kepuasan dalam suatu hubungan. Selain itu, dewasa awal yang menjalin hubungan jarak jauh diharapkan mampu mengenali perasaannya ketika berjauhan dengan pasangan, agar mampu mempertahankan kepuasan hubungannya. Lebih lanjut dewasa awal yang menjalin hubungan jarak jauh diharapkan mampu untuk menjaga kepercayaan satu sama lain agar kepuasan dan hubungan bertahan lebih lama.

2. Rekomendasi bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan melibatkan sampel yang lebih banyak, agar hasil yang didapatkan lebih maksimal. Selain itu Penelitian selanjutnya diharapkan melibatkan responden yang telah menikah untuk melihat kepuasan hubungan. Lebih lanjut penelitian selanjutnya diharapkan melakukan identifikasi masalah secara mendalam agar diketahui faktor-faktor lain yang memunculkan kepuasan hubungan selain kecemburuan dan *romantic beliefs*. Kemudian meneliti merekomendasikan penelitian mengenai kepuasan hubungan dengan teori *time perspective* dan idealisasi, sehingga memperkaya hasil penelitian-penelitian sebelumnya.