

BAB I

PENDAHULUAN

Bab ini merupakan pendahuluan dalam laporan penelitian skripsi ini. Pada bab ini akan dijelaskan mengenai latar belakang penelitian, pertanyaan penelitian, tujuan penelitian, manfaat penelitian dan struktur organisasi penulisan proposal.

A. Latar Belakang Penelitian

Hubungan romantis merupakan bagian yang penting dalam kehidupan individu (Demir 2008; Li & Chan, 2012). Menurut Murphy & Russell (2016), memelihara dan membentuk hubungan romantis yang stabil merupakan faktor kunci dalam mempertahankan kesehatan psikologis dan kesejahteraan individu. Menjalani hubungan romantis membutuhkan kepuasan hubungan, karena menurut Demir (2007) individu yang merasakan kepuasan dalam hubungannya akan lebih merasa bahagia dibandingkan dengan individu yang kurang puas dalam hubungannya.

Kepuasan hubungan merupakan hal yang penting untuk kestabilan dan adaptasi individu dalam hubungan (Li & Fung, 2012; Ivanova, 2015; Rohmann, Führer & Bierhoff1, 2016; Sobral, Teixeira & Costa, 2015). Hal tersebut juga berlaku dengan pasangan yang menjalin hubungan jarak jauh, hubungan jarak jauh merupakan hubungan yang diselingi oleh siklus perpisahan dan pertemuan kembali, pasangan tinggal dengan jarak yang berjauhan untuk jangka waktu tertentu (misalnya, setiap minggu/bulan/tahun) dan bertemu kembali hanya beberapa hari kemudian berpisah lagi dalam waktu yang lama (Roberts & Pistole, 2009).

Pasangan yang menjalin hubungan jarak jauh lebih rawan untuk berpisah (Kelmer, Rhoades, Stanley & Markman, 2012; Robert & Pistole, 2009), sehingga dibutuhkan adanya kepuasan untuk mempertahankan hubungan tersebut. Karena kepuasan hubungan yang tinggi akan menurunkan tingkat perpisahan (Ivanova, 2015; Rohmann, Führer & Bierhoff1, 2016).

Adanya jarak antar pasangan dapat menimbulkan kecemburuan (Schützwohl, Morjaria & Alvis, 2011), kecemburuan merupakan emosi negatif terhadap ancaman nyata akan kehilangan sesuatu yang berharga (Attridge, 2013; Lans, Mosek, & Yagil, 2014; Miller, Denes, Diaz & Buck., 2014; Murphy & Russell, 2016; Wade & Weinstein, 2011). Jarak antar pasangan memicu kecemburuan yang mungkin akan sulit diredakan karena minimnya pertemuan, sedangkan menurut Ivanova (2015) pertemuan dengan pasangan memainkan peran untuk meningkatkan kepuasan hubungan. Oleh karena itu dalam hubungan jarak jauh juga dibutuhkan keyakinan-keyakinan romantis yang disebut dengan *romantic beliefs* (Vannier & O'Sullivan, 2016).

Romantic beliefs merupakan gagasan tentang cinta dan hubungan romantis yaitu, (1) cinta pada pandangan pertama, (2) keyakinan bahwa hanya ada satu cinta sejati untuk setiap individu, (3) cinta sejati untuk selama-lamanya, dan (4) cinta dapat menaklukkan segala rintangan (Adamczyk & Metts, 2014; Regan & Aguiano, 2010; Vannier & O'Sullivan, 2016). Vunnier & O'Sullivan (2016) menemukan bahwa *romantic beliefs* berhubungan dengan kepuasan hubungan yang tinggi, kepuasan hubungan yang tinggi akan menurunkan tingkat perpisahan pasangan (Rohman, Führer, & Bierhoff, 2016).

Peneliti telah melakukan studi pendahuluan pada 10 Januari 2017 mengenai kepuasan hubungan pada 70 dewasa awal yang menjalin hubungan jarak jauh dengan menyebarkan angket berupa pertanyaan-pertanyaan terbuka di *google form*. Hasilnya 58.3% menyatakan sangat puas dengan hubungannya, hal tersebut dikarenakan tingginya komitmen dan kepercayaan pada pasangan serta waktu pertemuan yang menyenangkan, 33.3% menyatakan netral dan sebanyak 8.3% menyatakan tidak puas. Selain itu sebanyak 87.5% reponden menyatakan pernah merasakan cemburu, kecemburuan tersebut menjadi kendala dalam menjalani hubungan jarak jauh. Lebih lanjut 63.9% responden menyatakan percaya dengan adanya cinta pada pandangan pertama, keyakinan bahwa hanya ada satu cinta sejati untuk setiap individu, cinta sejati untuk selama-lamanya dan cinta dapat menaklukkan segala rintangan (*romantic beliefs*).

Penelitian-penelitian sebelumnya mengenai kecemburuan, *romantic beliefs* dan kepuasan hubungan lebih banyak dilakukan pada partisipan dewasa awal yang menjalin hubungan romantis, pasangan yang menikah dan pasangan yang tinggal bersama. Robert & Pistole (2009) menyatakan jika penelitian mengenai kepuasan hubungan dengan partisipan yang menjalin hubungan jarak jauh sangatlah minim. Selain itu, penelitian mengenai kepuasan hubungan sangat jarang ditemukan di Indonesia, hampir semua penelitian sebelumnya dilakukan di Amerika atau Eropa padahal budaya memainkan peran cukup penting terhadap kepuasan hubungan (Rohman, Führer, & Bierhoff, 2016).

Berdasarkan fenomena hubungan jarak jauh dan minimnya penelitian dengan partisipan dewasa awal yang menjalin hubungan jarak jauh serta minimnya penelitian dengan tema ini, mendorong peneliti untuk melakukan penelitian mengenai pengaruh kecemburuan dan *romantic beliefs* terhadap kepuasan hubungan pada dewasa awal yang menjalin hubungan jarak jauh di Kota Bandung.

B. Pertanyaan Penelitian

Penelitian ini memiliki tiga pertanyaan penelitian yaitu:

1. Apakah terdapat pengaruh kecemburuan terhadap kepuasan hubungan pada dewasa awal yang menjalin hubungan jarak jauh di Kota Bandung?
2. Apakah terdapat pengaruh *romantic beliefs* terhadap kepuasan hubungan pada dewasa awal yang menjalin hubungan jarak jauh di Kota Bandung?
3. Apakah terdapat pengaruh kecemburuan dan *romantic beliefs* terhadap kepuasan hubungan pada dewasa awal yang menjalin hubungan jarak jauh di Kota Bandung?

C. Tujuan Penelitian

Penelitian ini memiliki tiga tujuan penelitian yaitu:

1. Mengidentifikasi pengaruh kecemburuan terhadap kepuasan hubungan pada dewasa awal yang menjalin hubungan jarak jauh di Kota Bandung.

2. Mengidentifikasi pengaruh *romantic beliefs* terhadap kepuasan hubungan pada dewasa awal yang menjalin hubungan jarak jauh di Kota Bandung.
3. Mengidentifikasi pengaruh kecemburuan dan *romantic beliefs* terhadap kepuasan hubungan pada dewasa awal yang menjalin hubungan jarak jauh di Kota Bandung.

D. Manfaat Penelitian

Manfaat dalam penelitian ini dibagi menjadi dua yaitu manfaat teoritis dan manfaat praktis, adapun manfaat dari penelitian ini adalah sebagai berikut.

1. Manfaat Teoritis

Penelitian ini diharapkan memberikan kontribusi pengetahuan dalam bidang Psikologi Perkembangan khususnya mengenai pengaruh kecemburuan dan *romantic beliefs* terhadap kepuasan hubungan pada dewasa awal yang menjalin hubungan jarak jauh.

2. Manfaat Praktis

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat penelitian ini dapat dijadikan acuan dalam memelihara dan mempertahankan hubungan dewasa awal yang menjalin hubungan jarak jauh di Kota Bandung untuk mengetahui gambaran mengenai kecemburuandan *romantic beliefs* serta pengaruhnya terhadap kepuasan hubungan.

E. Struktur Organisasi Penulisan Skripsi

Struktur organisasi penulisan proposal ini dibagi menjadi tiga bab, yaitu bab I pendahuluan, bab II kajian pustaka dan bab III metode penelitian.

BAB I PENDAHULUAN

Bab I akan membahas mengenai pendahuluan, yang terdiri atas latar belakang penelitian, pertanyaan penelitian, tujuan penelitian, manfaat penelitian serta sistematika penulisan skripsi.

BAB II KAJIAN PUSTAKA

Bab II akan membahas mengenai kajian pustaka tentang kepuasan hubungan, kecemburuan, *romantic beliefs*, kerangka berpikir dan hipotesis penelitian.

BAB III METODE PENELITIAN

Bab III akan menguraikan mengenai metode penelitian yang berisi tentang desain penelitian, populasi dan sampel, variabel penelitian dan definisi operasional, teknik pengumpulan data, instrumen penelitian serta analisis data.

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

Bab IV akan menguraikan mengenai hasil dan pembahasan penelitian yang berisi tentang, gambaran demografis, gambaran umum kepuasan hubungan, temuan kepuasan hubungan berdasarkan jenis kelamin, temuan kepuasan hubungan berdasarkan intensitas pertemuan, gambaran umum kecemburuan, gambaran dimensi kecemburuan, temuan kecemburuan berdasarkan jenis kelamin, temuan kecemburuan berdasarkan intensitas pertemuan, gambaran umum *romantic beliefs*, gambaran dimensi *romantic belief*, temuan *romantic beliefs* berdasarkan jenis kelamin, temuan *romantic beliefs* berdasarkan intensitas pertemuan. Selain itu akan dijelaskan pula mengenai hasil dan pembahasan analisis regresi yang berisi pengaruh kecemburuan terhadap kepuasan hubungan, pengaruh *romantic beliefs* terhadap kepuasan hubungan, pengaruh kecemburuan dan *romantic beliefs* terhadap kepuasan hubungan dan keterbatasan penelitian.

BAB V PENUTUP

Bab V akan menjelaskan mengenai penutup yang berisi kesimpulan, saran, rekomendasi.

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN