

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI**

#### **A. Simpulan**

Dari hasil penelitian yang peneliti lakukan mulai dari observasi awal sampai dengan siklus 3 (tindakan 1), peneliti dapat menyimpulkan bahwa melalui pendekatan bermain dengan penerapan modifikasi raket dapat meningkatkan keterampilan dasar memukul dalam permainan bulutangkis siswa kelas IV SDN Cisitu 1 Kota Bandung. Hasil pelaksanaan pembelajaran Penjas melalui aktivitas permainan bulutangkis melalui pendekatan bermain dengan penerapan modifikasi raket dapat dilihat pada tingkat keberhasilan di setiap tindakan yang telah dilakukan selalu mengalami peningkatan. Hal ini dapat dilihat dari rata-rata persentase observasi awal keterampilan dasar siswa yaitu 44%, sampai akhirnya pada hasil penelitian siklus 3 (tindakan 1), yakni dari 36 siswa, 28 siswa telah mencapai nilai di atas KKM 70 (Tujuh Puluh) untuk mata pelajaran PJOK di SDN Cisitu 1 Kota Bandung. Hal ini mengindikasikan bahwa kemampuan siswa dalam mempraktikkan keterampilan dasar memukul dalam permainan bulutangkis mencapai 77% siswa dapat mempraktikkan keterampilan dasar memukul dalam permainan bulutangkis dengan baik.

#### **B. Implikasi**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka penulis mengemukakan implikasi sebagai berikut:

1. Sekolah perlu menyediakan sarana dan prasarana yang mendukung untuk berjalannya pembelajaran pendidikan jasmani khususnya untuk pembelajaran Penjas melalui aktivitas permainan bulutangkis, adapun peralatan yang harus diperhatikan oleh sekolah untuk menunjang pembelajaran Penjas khususnya untuk aktivitas permainan bulutangkis adalah raket yang dimodifikasi, net, tiang net, dan garis lapang bulutangkis. Dengan demikian proses pembelajaran Penjas pun akan berjalan dengan lancar, variatif, inovatif, dan kondusif. Sehingga keterampilan dasar siswa dalam aktivitas permainan bulutangkis

**Riky Abdul Muchyi, 2017**

*UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN DASAR MEMUKUL*

*DALAM PERMAINAN BULUTANGKIS MELALUI PENDEKATAN BERMAIN DENGAN PENERAPAN MODIFIKASI RAKET*

*(Penelitian Tindakan Kelas Pada Siswa Kelas IV di SDN Cisitu 1 Kota Bandung)*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

dapat lebih meningkat. Tidak hanya itu, antusias siswa dapat meningkatkan khususnya dalam pembelajaran pendidikan jasmani.

2. Penerapan modifikasi raket dalam aktivitas permainan bulutangkis dapat dikembangkan di sekolah-sekolah khususnya tingkat sekolah dasar. Sehingga dapat memperbaiki citra pendidikan jasmani di masyarakat yang menganggap bahwa pembelajaran Penjas di sekolah-sekolah khususnya sekolah dasar kurang kreatif dan inovatif dalam memberikan pembelajaran di lapangan. Tidak hanya itu, guru juga akan terdorong untuk lebih kreatif dan inovatif untuk menciptakan pembelajaran yang menyenangkan bagi siswa didiknya.

### **C. Rekomendasi**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah penulis lakukan, maka penulis mengemukakan rekomendasi sebagai berikut:

1. Bagi guru pendidikan jasmani, hasil penelitian ini merupakan inovasi dalam meningkatkan kualitas dan kuantitas dalam dunia pendidikan khususnya pendidikan jasmani. Kemudian penelitian ini juga membuktikan bahwa penggunaan modifikasi raket dapat meningkatkan keterampilan dasar memukul dalam pembelajaran jasmani khususnya pada aktivitas permainan bulutangkis. Sehingga disarankan kepada guru Penjas untuk menggunakan modifikasi alat dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani.
2. Bagi sekolah dapat mendukung dan memfasilitasi proses pembelajaran pendidikan jasmani untuk kemajuan dan keterampilan dasar memukul dalam aktivitas permainan bulutangkis siswa untuk mengembangkan potensi siswa serta pengalaman geraknya dalam pendidikan jasmani khususnya pada aktivitas permainan bulutangkis.

Kepada rekan mahasiswa yang akan mengadakan penelitian serupa. Penulis menyarankan untuk diadakan penelitian lebih lanjut dengan waktu dan tindakan lebih banyak supaya dapat mengembangkan dan meningkatkan segala aspek yang terkandung dalam pendidikan jasmani khususnya pada aktivitas permainan bulutangkis, serta kajian yang lebih luas tentang pendidikan jasmani khususnya pada aktivitas permainan bulutangkis.

**Riky Abdul Muchyi, 2017**

*UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN DASAR MEMUKUL*

*DALAM PERMAINAN BULUTANGKIS MELALUI PENDEKATAN BERMAIN DENGAN PENERAPAN MODIFIKASI RAKET*

*(Penelitian Tindakan Kelas Pada Siswa Kelas IV di SDN Cisitu I Kota Bandung)*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu