

DAFTAR ISI

PERNYATAAN.....	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR GRAFIK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Identifikasi Masalah Penelitian	9
C. Rumusan Masalah Penelitian	10
D. Tujuan Penelitian	10
E. Manfaat Penelitian	11
F. Struktur Organisasi Tesis	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA	13
1. Karakteristik Olahraga Bulutangkis	13
2. Glukosa Darah	16
3. Energi Pada Olahraga	19
a) Sistem Energi Anaerobik	20
b) Sistem Energi Aerobik	23
4. Rehidrasi Pada Olahraga	27
5. Minuman Karbohidrat Dalam Olahraga	30
a. Minuman Madu	34
b. Sport Drink.....	35
B. Penelitian yang Relevan	38
C. Kerangka Berpikir	39

Mega Fadaris, 2017

PERBANDINGAN EFEKTIVITAS MINUMAN MADU DAN SPORT DRINK TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

D. Hipotesis	41
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Lokasi, Populasi, Teknik Sampel dan Sampel Penelitian	42
1. Lokasi	42
2. Populasi Penelitian	42
3. Sampel Penelitian dan Teknik Sampling	43
B. Metode dan Desain Penelitian	43
C. Instrumen Penelitian	46
D. Langkah-Langkah Penelitian	47
E. Analisis Data	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	54
A. Hasil Penelitian	54
1. Deskripsi Data Hasil Pengukuran	54
2. Uji Asumsi	56
a. Hasil Uji Normalitas	57
b. Uji Homogenitas	57
3. Pengujian Hipotesis	58
a. Hipotesis Pertama :Minuman Madu Memberikan Pengaruh Yang Signifikan Terhadap Kadar Glukosa Darah.....	60
b. Hipotesis Kedua : Minuman Sport Drink Memberikan Pengaruh Yang Signifikan Terhadap Kadar Glukosa Darah	60
c. Hipotesis Ketiga : Terdapat perbedaan pengaruh antara minuman madu, sport drink dan air putih terhadap kadar glukosa darah	61
B. Pembahasan Hasil Penelitian	61
1. Pembahasan Temuan Minuman Madu Memberikan Pengaruh Yang Signifikan Terhadap Kadar Glukosa Darah	61

2. Pembahasan Temuan Minuman Sport Drink Memberikan Pengaruh Yang Signifikan Terhadap Kadar Glukosa Darah.....	63
3. Pembahasan Temuan Minuman Sport Drink Memberikan Pengaruh Yang Signifikan Terhadap Kadar Glukosa Darah.....	65
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI	66
A. Kesimpulan	66
B. Implikasi	66
C. Rekomendasi	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN-LAMPIRAN	73
RIWAYAT HIDUP	87

Mega Fadaris, 2017
PERBANDINGAN EFEKTIVITAS MINUMAN MADU DAN SPORT DRINK TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu