

ABSTRAK

Luthfi Afdani (1503063)

**Program Studi Pendidikan Olahraga, Sekolah Pascasarjana
Universitas Pendidikan Indonesia**

Hubungan Komunikasi Interpersonal dengan Motivasi Berprestasi dan Ketangguhan Mental (Study Korelasi Atlet Beladiri PPLP Jawa Barat)

Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji hubungan antara komunikasi interpersonal dengan ketangguhan mental atlet baik secara langsung maupun tidak langsung melalui variabel mediator motivasi berprestasi. Penelitian dilakukan terhadap 44 orang atlet tim PPLP Jawa Barat yang diambil dari total populasi sebanyak 44 atlet. Metode penelitian yang digunakan adalah metode survey, dan data dikumpulkan dengan menggunakan skala komunikasi interpersonal, motivasi berprestasi, dan ketangguhan mental. Hasil analisis menggunakan teknik analisis jalur menunjukkan komunikasi interpersonal memberikan pengaruh langsung secara signifikan (koefisien $c = 0,32$), dan tidak langsung melalui motivasi berprestasi (koefisien $a = 0,35$) terhadap ketangguhan mental (koefisien $b = 0,51$). Sesuai hasil penelitian ini, komunikasi interpersonal efektif mempengaruhi ketangguhan mental, dan hasilnya akan lebih efektif melalui variabel motivasi berprestasi sebagai variabel mediator.

Kata kunci: Efektivitas Komunikasi Interpersonal, Motivasi berprestasi, dan Ketangguhan mental

Abstract

luthfi afdani (1503063)
sports education course of study , indonesia education university
graduate school

Relations interpersonal communication with the motivation who were high performing and mental toughness (study martial arts athletes correlation pplp west java)

The purpose of this research is to test the relationship between communication with mental interpersonal toughness athletes either directly or indirectly through a mediator outstanding variable motivation .Research done with 44 the team athlete pplp west java taken of the total number of about 44 athletes .The methodology used is the method survey , and data were collected by means of communication interpersonal scale , motivation achievement , and toughness mental .The analysis used technique analysis shows interpersonal the communication give the direct effect significantly (the = 0,32) c , and indirectly through outstanding the motivation (a = 0,35) against ketanggunaan (the mental b = 0,51) .According to the result , communication interpersonal efektif affect ketangguhan mental , and the result will be more effective through the motivation well as variable a mediator

Keywords: the effectiveness of communication ~