

## **BAB V**

### **KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan pemaparan hasil pengolahan data, analisis, dan pembahasan di bab IV mengenai perbandingan motif berolahraga mahasiswa UPI berdasarkan angkatan dan gender, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

##### **1. Perbandingan Berdasarkan Angkatan**

Berdasarkan hasil pengolahan data di BAB IV dapat disimpulkan bahwa tidak ada perbedaan motif berolahraga mahasiswa UPI berdasarkan Gender.

##### **2. Perbandingan Berdasarkan Gender**

Berdasarkan hasil pengolahan data di BAB IV dapat disimpulkan bahwa tidak ada perbedaan motif berolahraga mahasiswa UPI berdasarkan Angkatan.

#### **B. Implikasi**

Berdasarkan kesimpulan diatas, penelitian memiliki implikasi agar dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat sebagai kajian ilmiah dan teori baik bagi penelitian selanjutnya mengenai motif berolahraga.

#### **C. Rekomendasi**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti mengajukan beberapa rekomendasi untuk penelitian yang selanjutnya diantaranya sebagai berikut:

1. Bagi peneliti yang akan melakukan penelitian serupa agar lebih membatasi segi kategori sampel yang akan diteliti supaya penelitian yang dilakukan lebih detail dan lebih mendekati kepada tujuan peneliti.

2. Peneliti merekomendasikan kepada peneliti selanjutnya untuk menambah variabel ataupun penelitian yang mencari hubungan atau korelasi dan mencoba penelitian yang bersifat eksperimental agar motif berolahraga dapat dipantau baik peningkatan dan penurunannya.