

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan masalah.....	2
C. Tujuan .....	2
D. Manfaat .....	2
E. Struktur Organisasi Penelitian .....	3
1. BAB I .....	3
2. BAB II.....	4
3. BAB III .....	4
4. BAB IV .....	5
5. BAB V.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Definisi Waktu Luang .....	7
B. Pengertian Motif.....	8
C. Jenis – Jenis Motif.....	8
1. Jenis Motif Fisiologis.....	8
2. Jenis Motif Sosial.....	9
D. Teori – Teori Motif .....	10
1. Teori Maslow .....	10
2. Teori Harapan.....	11
3. Teori Motif Prestasi Hasibuan .....	12
4. Teori Prestasi MC.Clelland.....	12

E. Proses Motif .....	13
F. Pengertian Olahraga .....	14
G. Ciri – ciri Olahraga.....	15
H. Hubungan Olahraga dengan Kesehatan .....	15
I. Ciri - ciri Olahraga Kesehatan .....	16
J. Manfaat Olahraga.....	17
K. Tujuan Olahraga.....	19
L. Penelitian Yang Relevan .....	23
M. Kerangka Pemikiran.....	24
N. Hipotesis Penelitian.....	25
O. Posisi Keilmuan Penelitian .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Desain Penelitian.....	26
B. Partisipasi, Tempat dan Waktu Penelitian .....	27
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	27
1. Populasi.....	27
2. Sampel.....	27
D. Definisi Operasional.....	27
E. Instrument Penelitian .....	28
F. Prosedur Penelitian.....	28
G. Uji Coba Angket .....	29
H. Teknik Pengumpulan Data.....	31
I. Analisis Data .....	32
1. Uji Normalitas.....	32
2. Uji Homogenitas .....	33
3. Uji Hipotesis .....	33
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>34</b>
A. Hasil Temuan .....	34
1. Deskripsi Hasil Pengolahan Data.....	34
B. Pengolahan dan Analisis Data.....	35
1. Perbandingan Angkatan .....	36

a. Uji Normalitas Angkatan .....	36
b. Uji Homogenitas Angkatan.....	36
c. Uji Anova.....	37
2. Perbandingan Gender .....	37
a. Uji Normalitas Gender .....	37
b. Uji Homogenitas Gender.....	38
c. Uji Independent Sample t-test .....	38
3. Pembahasan .....	38
a. Deskripsi Analisis Data .....	39
b. Perbandingan Berdasarkan Angkatan .....	39
c. Perbandingan Berdasarkan Gender .....	39
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>40</b>
A. Kesimpulan .....	40
B. Implikasi.....	40
C. Rekomendasi.....	40
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>41</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>73</b>

## DAFTAR TABEL

Tebel 3.1. Uji Validitas .....	29
3.3 Uji Reabilitas.....	31
4.2 Deskriptif Data Penelitian Berdasarkan Angkatan .....	34
4.2 Deskriptif Data Penelitian Berdasarkan Gender .....	35
4.3 Uji Normalitas.....	36
4.4 Uji Homogenitas .....	37
4.5 Uji anova .....	37
4.6 Uji Normalitas.....	37
4.7 Uji Homogenitas Independent Sample t-test.....	38
4.8 Independent sample t-test.....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabel skor angkatan 2014.....	44
2. Tabel skor angkatan 2015 .....	46
3. Tabel skor angkatan 2016 .....	48
4. Tabel Jumlah skor berdasarkan Gender (Laki-laki).....	49
5. Tabel Jumlah skor berdasarkan Gender (Perempuan) .....	51
6. Tabel Kuisisioner Sebelum Uji Validitas .....	53
7. Tabel Kuisisioner Setelah Uji Validitas.....	55
8. Tabel Skor Uji Validitas.....	56
9. Foto Kegiatan Mahasiswa UPI Di Gymnasium .....	58
10. Foto Kegiatan Mahasiswa UPI Di Lapangan Berdebu .....	62
11. Foto Kegiatan Mahasiswa UPI Di Stadion .....	63
12. Foto Kegiatan Mahasiswa UPI Di Kolam Renang .....	64
13. Foto SK Pembimbing Skripsi.....	65
13. Foto Kartu Bimbingan Skripsi .....	69

