

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

Bab ini memaparkan simpulan dari temuan penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya, implikasi dari hasil penelitian, serta rekomendasi terkait penelitian yang telah dilakukan dan berdasarkan temuan penelitian.

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai pengaruh *romantic beliefs* dan jenis hubungan terhadap kualitas hubungan melalui desain penelitian kuantitatif dengan menggunakan regresi berganda pada 300 partisipan (75 laki-laki dan 225 perempuan) dewasa awal berpacaran di Bandung.

Hasil penelitian menemukan bahwa tingkat *romantic beliefs* pada dewasa awal memiliki proporsi yang hampir seimbang antara kategori tinggi dan rendah. Selanjutnya, tingkat kualitas hubungan memiliki proporsi kategorisasi yang seimbang atau sama, yakni 50%.

Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa terdapat pengaruh *romantic beliefs* terhadap kualitas hubungan pada dewasa awal berpacaran di Bandung. Selanjutnya, hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa tidak terdapat pengaruh jenis hubungan terhadap kualitas hubungan. Hasil uji lainnya menunjukkan bahwa terdapat pengaruh antara *romantic beliefs* dan jenis hubungan terhadap kualitas hubungan.

B. Implikasi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai tolak ukur dalam memprediksi tingkat kualitas hubungan pada dewasa awal yang menjalin hubungan romantis baik jarak jauh ataupun jarak dekat di Bandung. Selain itu juga hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan sumbangan untuk memperkaya hasil penelitian Psikologi Perkembangan mengenai *romantic beliefs* dan kualitas hubungan.

C. Rekomendasi

1. Rekomendasi bagi dewasa awal

- a) Dewasa awal diharapkan mampu mengenali dan memiliki *romantic beliefs* atau keyakinan romantis karena hal tersebut bermanfaat dalam menjalin suatu hubungan romantis dan dapat meningkatkan kualitas hubungan, baik pada hubungan jarak jauh maupun jarak dekat.

2. Rekomendasi bagi peneliti selanjutnya

- a) Metode penelitian yang digunakan baiknya menggunakan metode penelitian kualitatif sehingga dapat memperkaya data dan dapat melihat gambaran yang lebih mendalam dengan melakukan wawancara terhadap partisipan.
- b) Bagi peneliti selanjutnya diharapkan mengaitkan variabel *romantic beliefs* atau kualitas hubungan dengan variable prediktor lainnya.
- c) Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian mengenai *romantic beliefs* dan kualitas hubungan dengan sampel yang lebih luas, tidak hanya dewasa awal yang berpacaran.