

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Kesimpulan hasil penelitian dan pengembangan model konseling berbasis penyembuhan spiritual untuk mereduksi kecemasan pada ibu hamil pertama trimester ketiga merupakan hasil temuan dalam penelitian ini.

Secara umum, penelitian ini telah mencapai tujuannya yakni menghasilkan Model Konseling Berbasis Penyembuhan Spiritual (MKBPS) yang efektif untuk mereduksi kecemasan pada ibu hamil pertama trimester ketiga. Berdasarkan temuan penelitian dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut.

1. Bahwa penelitian ini telah berhasil mengkonstruksi sebuah model konseling yang efektif dan teruji dengan nama Model Konseling Berbasis Penyembuhan Spiritual (MKBPS). MKBPS yang telah dihasilkan dan telah teruji memiliki struktur yang sistematis terdiri dari 3 sesi, 5 langkah dan 14 pertemuan konseling/satuan kegiatan layanan (SKL) yang harus dilaksanakan secara berurutan, karena ketercapaian tujuan dari tiap tahapan sebelumnya menjadi pra syarat untuk melakukan tahapan berikutnya. Struktur MKBPS yang dihasilkan adalah sebagai berikut.

Tabel 5.1
Struktur MKBPS

Konstruk Model		
a. Rasional b. Tujuan c. Strategi layanan d. Langkah-langkah model e. Kompetensi konselor f. Perangkat yang digunakan g. Evaluasi dan indikator keberhasilan		
Panduan Model		
Sesi	Langkah	Kegiatan/Pertemuan
SESI AWAL	1. Penilaian Kebutuhan (<i>need assessment</i>)	SKL 1: Pengukuran kecemasan
	2. Tahap pembentukan	SKL 2: Membina hubungan (<i>rapport</i>)
		SKL 3: Eksplorasi Masalah
		SKL 4: Kontrak Konseling
SESI INTI	3. Awal (penjernihan pikiran dan kesadaran)	SKL 5: Duduk hening
		SKL 6: Pernapasan
		SKL 7: Konsentrasi
	4. Inti Terapi	SKL 8: Pengenalan
		SKL 9: Unifikasi
		SKL 10: Partikulasi
SESI AKHIR	5. Evaluasi dan Tindak	SKL 11: Pelepasan
		SKL 12: Pengukuran kecemasan
		SKL 13: Evaluasi proses dan

Muhtasor, 2013

Model Konseling Berbasis Penyembuhan Spiritual Untuk Mereduksi Kecemasan (Studi Pengembangan Model Konseling Pada Ibu Hamil Pertama Trimester Ketiga)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

	Lanjut	hasil konseling
		SKL 14: Menilai kemajuan hasil Konseling

2. Berdasarkan hasil pengujian hipotesis, Model Konseling Berbasis Penyembuhan Spiritual (MKBPS) efektif digunakan untuk mereduksi kecemasan pada ibu hamil pertama trimester ketiga.

B. Rekomendasi

Berdasarkan proses dan hasil penelitian maka dirumuskan sebuah rekomendasi sebagai berikut.

Model Konseling Berbasis Penyembuhan Spiritual (MKBPS) layak digunakan sebagai salah satu rujukan teori pendekatan dalam bimbingan dan konseling dalam menangani kecemasan, serta layak digunakan sebagai rumusan kebijakan salah satu bentuk model dalam layanan bimbingan dan konseling di Indonesia.

Secara teknis hasil penelitian ini direkomendasikan kepada pihak-pihak terkait sebagai berikut.

1. Peneliti selanjutnya

Penelitian ini masih memiliki beberapa keterbatasan. Untuk itu kepada peneliti selanjutnya direkomendasikan hal-hal berikut.

- a. Untuk meneliti lebih lanjut dengan mengontrol variabel-variabel lain yang mungkin ikut mengganggu.

Muhtasor, 2013

Model Konseling Berbasis Penyembuhan Spiritual Untuk Mereduksi Kecemasan (Studi Pengembangan Model Konseling Pada Ibu Hamil Pertama Trimester Ketiga)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- b. Untuk melakukan penelitian dengan menambah jumlah sampel atau subyek yang lebih banyak ditinjau dari sisi sifat kecemasannya yaitu yang memiliki sifat dasar cemas maupun yang memiliki sifat dasar tidak cemas dengan jumlah yang berimbang sehingga dapat dipastikan bahwa model konseling benar-benar efektif digunakan pada subyek ditinjau dari latar belakang sifat kecemasannya (*A-Trait*).
 - c. Mengkonstruksi alat ukur yang mampu mengukur seberapa lama dampak intervensi akan bertahan terhadap penurunan kecemasan.
2. Pihak Perguruan Tinggi Penyelenggara Prodi BK
- Dengan masih minimnya pengintegrasian aspek penyembuhan spiritual (*spiritual healing*) ke dalam metode konseling, hal ini dapat menjadi salah satu upaya pedagogis dalam keilmuan bimbingan dan konseling sehingga mungkin MKBPS dapat dijadikan sebagai salah satu upaya bahan pertimbangan untuk memasukkan aspek spiritual ke dalam kurikulum dan mata kuliah yang relevan sehingga setting model layanan bimbingan dan konseling dapat berkembang.
3. Pihak Bidan Praktik atau Rumah Sakit
- Subyek penelitian dalam proses umpan balik secara umum merasakan manfaat yang sangat baik terhadap *treatment* MKBPS dan berharap agar pelayanan MKBPS dapat dibuka di BPS-BPS atau rumah sakit. Dengan demikian dapat dijadikan pertimbangan untuk membuka layanan MKBPS bekerjasama dengan para konselor terlatih sebagai

Muhtasor, 2013

Model Konseling Berbasis Penyembuhan Spiritual Untuk Mereduksi Kecemasan (Studi Pengembangan Model Konseling Pada Ibu Hamil Pertama Trimester Ketiga)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

pendamping layanan medik mengingat secara umum kecemasan-kecemasan dialami pasien dalam menjalani kehamilan dan persalinan.



Muhtasor, 2013

Model Konseling Berbasis Penyembuhan Spiritual Untuk Mereduksi Kecemasan (Studi Pengembangan Model Konseling Pada Ibu Hamil Pertama Trimester Ketiga)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu