

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan selama 2 siklus dimana setiap siklus terdapat 2 tindakan, didapatkan peningkatan hasil keterampilan *forehand* dan *backhand drive* pada siswa kelas VI khususnya kelas VI B di SD Negeri Pameungpek 01. Karena peningkatan hasil data yang mampu mencapai kriteria ketuntasan minimal atau dalam penelitian ini hasil telah mencapai indikator keberhasilan tindakan, maka peneliti menyimpulkan bahwa penerapan pendekatan taktis dengan menggunakan media bola karet mampu meningkatkan hasil keterampilan *forehand* dan *backhand drive* dalam pembelajaran pendidikan jasmani dalam permainan tenis meja pada siswa kelas VI B SD Negeri Pameungpek 01.

B. Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka penulis mengemukakan implikasi sebagai berikut:

1. Guru harus mencoba berbagai macam teknik pendekatan yang sesuai dengan karakter siswa, banyak pendekatan dan model-model pembelajaran yang dapat membantu untuk meningkatkan hasil belajar siswa.
2. Guru harus selalu menambah pengetahuan dan pengalaman, khususnya di permainan tenis meja.
3. Guru harus lebih siap dan mau untuk merubah mindset pembelajaran, dari pembelajaran yang selama ini lebih banyak menempatkan guru sebagai pusat.

C. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah disimpulkan di atas, ada beberapa hal yang dapat disampaikan sebagai saran atau masukan yaitu sebagai berikut:

1. Memberikan wahana informasi untuk meningkatkan hasil belajar khususnya pembelajaran permainan tenis meja di sekolah dasar dengan menggunakan pendekatan taktis serta modifikasi permainan.
2. Dalam memberikan materi pembelajaran sebaiknya pembelajaran olahraga permainan di sekolah sebaiknya guru bisa mengajarkan materi lain, tidak hanya olahraga permainan bola besar.
3. Bagi pihak sekolah agar selalu mendukung dan dapat bekerjasama dalam segala aktivitas yang positif dalam mata pelajaran pendidikan jasmani terutama dalam aktivitas permainan tenis meja.
4. Diharapkan dapat menginspirasi untuk melakukan penelitian lebih lanjut khususnya tentang penerapan pendekatan taktis untuk meningkatkan permainan tenis meja.