

DAFTAR ISI

| | |
|----------------------------------------------|-------------|
| ABSTRAK | i |
| KATA PENGANTAR..... | iii |
| DAFTAR ISI..... | iv |
| DAFTAR TABEL | vi |
| DAFTAR GAMBAR..... | vii |
| DAFTAR BAGAN..... | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN | ix |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang Penelitian | 1 |
| B. Rumusan Masalah Penelitian | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| D. Manfaat Penelitian | 4 |
| E. Struktur Organisasi Skripsi | 5 |
| | |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA | 8 |
| A. Konsep dan Teori | 8 |
| 1. Teknik Permainan Bola Voli | 9 |
| 2. <i>Spike</i> Bola Voli..... | 13 |
| 3. Teknik <i>Spike</i> | 12 |
| 4. Profil Alat Standing Spike Training | 17 |
| B. Peneliti Terdahulu yang Relevan | 18 |
| C. Posisi Teoritis peneliti..... | 20 |
| 1. Kerangka Pemikiran | 20 |
| 2. Hipotesis Penelitian | 21 |
| 3. Posisi Keilmuan Peneliti..... | 22 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN | 23 |
| A. Desain dan Metode Penelitian | 23 |
| B. Populasi dan Sampel | 24 |
| C. Instrumen Penelitian..... | 25 |
| D. Pelaksanaan Pengumpulan Data | 29 |

| | |
|---------------------------------------------------------|-----------|
| E. Analisis Data | 30 |
| BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN | 32 |
| A. Temuan..... | 32 |
| 1. Deskriptif Data Hasil Penelitian..... | 32 |
| 2. Uji Normalitas Data | 33 |
| 3. Uji Homogenitas Data..... | 34 |
| 4. Data Hasil Penelitian..... | 34 |
| 5. Uji Hipotesis | 37 |
| B. Pembahasan Temuan Penelitian..... | 39 |
| BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI dan REKOMENDASI..... | 42 |
| A. Kesimpulan | 42 |
| B. Implikasi dan Rekomendasi | 43 |
| C. Keterbatasan Penelitian | 43 |
| DAFTAR PUSTAKA | 45 |
| LAMPIRAN..... | 48 |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP | 66 |