

## BAB V

### KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data yang telah dilakukan secara menyeluruh dapat disimpulkan bahwa pemberian intervensi dengan menggunakan teknik *behavior contract* untuk mengurangi perilaku hiperaktif yaitu meninggalkan tempat duduk saat pembelajaran pada subjek penelitian. Hal tersebut dibuktikan dengan perolehan skor pada setiap fase penelitian yang terjadi penurunan. Perilaku hiperaktif pada peserta didik sebelum diberikan intervensi masih tinggi frekuensinya dapat dilihat pada *mean level baseline 1 (A1)* yaitu 55,83%, yaitu beberapa kali subjek meninggalkan tempat duduk.

Perilaku meninggalkan tempat duduk pada subjek saat pemberian intervensi terlihat ada penurunan frekuensinya sebesar 39,99%, setelah diberikan intervensi pada *baseline 2 (A2)* juga terlihat adanya penurunan, perilaku meninggalkan tempat duduk frekuensinya sebesar 20,83%. Dengan demikian perbandingan hasil presentase *mean level* dari setiap fase mengalami penurunan.

Berdasarkan hasil pemaparan di atas dapat ditarik kesimpulan bahwa penggunaan teknik *behavior contract* berpengaruh terhadap mengurangi perilaku hiperaktif pada peserta didik *low vision*. Hal ini terlihat dari hasil perolehan skor pada setiap fase *baseline 1 (A1)*, intervensi (B) dan *baseline 2 (A2)* yang menurun.

#### B. Rekomendasi

Hasil penelitian ini memberikan rekomendasi bagi guru, orang tua dan bagi peneliti selanjutnya:

1. Bagi guru

Hasil dari penelitian ini terlihat bahwa penggunaan teknik *behavior contract* dapat mengurangi perilaku hiperaktif pada peserta

didik *low vision*, maka dari itu peneliti merekomendasikan kepada guru menggunakan teknik ini untuk mengatasi perilaku yang tidak diinginkan pada peserta didik.

2. Bagi orang tua

Hasil dari penelitian ini terlihat bahwa penggunaan teknik *behavior contract* dapat mengurangi perilaku hiperaktif pada peserta didik *low vision*. Oleh karena itu peneliti merekomendasikan teknik ini kepada orang tua untuk mengatasi permasalahan yang ada di keluarga, terutama dalam mengatasi perilaku yang tidak diinginkan pada anak-anak.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil dari penelitian ini terlihat bahwa penggunaan teknik *behavior contract* dapat mengurangi perilaku hiperaktif pada peserta didik *low vision*. Oleh karena itu peneliti merekomendasikan teknik ini kepada peneliti selanjutnya untuk menggunakan teknik ini dalam mengatasi permasalahan perilaku yang tidak diinginkan pada peserta didik baik di SD, SMP, dan SMA.