

DAFTAR PUSTAKA

- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Suherman, Adang dan Rahayu, Nur Indri. (2015). *Metode Penelitian Ilmu Keolahragaan*. Bandung
- World Health Organization. (1948). *Pengertian Kesehatan*. [Online]. Diakses dari <http://eksistensikesehatan.blogspot.co.id/2013/05/pengertian-kesehatan-secara-umum.html>
- Pernando, A. (2015). Hasil Survei : *Kesadaran Hidup Sehat Masyarakat Meningkatkan*. [Online]. Diakses dari <http://lifestyle.bisnis.com/read/20151113/220/491709/hasil-survei-kesadaran-hidup-sehat-masyarakat-meningkat>
- Septrianto A. (2013). *Pengertian Olahraga Secara Umum dan Menurut Para Ahli*. [Online]. Diakses dari <http://andreassepp.blogspot.co.id/2013/02/pengertian-olahraga-secara-umum-dan.html>
- Kurnianto, D.dkk. (2014). *Penyusunan Program Olahraga Untuk Kebugaran*. [Online]. Diakses dari <https://olagragasport.blogspot.co.id/2014/08/makalah-kesehatan-olahraga-penyusuna.html>
- Dunia Olahraga. (2016). *Konsep FITT Sebagai Dosis Latihan Fisik*. [Online]. Diakses dari <http://www.hiithighintensityintervaltraining.ga/2016/12/konsep-fitt-sebagai-dosis-latihan-fisik.html>

Brogan, C. (2010). *Social Media 101 Tactic and Tips to Develop Your Business Online*. [Online]. Diakses dari

<https://pearlsunflower.files.wordpress.com/2016/11/tugas-bahasa-indonesia-karya-ilmiah-perkembangan-media-sosial-dikalangan-siswa-man-tlogo-blitar-pembahasan1.pdf>

Wikipedia. (2017). *Media Sosial*. [Online]. Diakses dari

https://id.wikipedia.org/wiki/Media_sosial

2Nine Fit Indonesia. (2015). *Jadwal Latihan Homeworkout*. [Online]. Diakses dari

<https://www.youtube.com/watch?v=0MGgD9qviNw>

Ator, J. (2012). *The Women's Health Sport Workout*. [Online]. Diakses dari

<https://www.youtube.com/watch?v=E3W0cPa6pHU>

Dunia Pelajar. (2012) . *Ciri-Ciri Masyarakat Modern*. [Online]. Diakses dari

<http://www.duniapelajar.com/2012/09/17/ciri-ciri-masyarakat-modern/>

Rahardja, U. dkk. (2009). *Jurnal ISSN : KPM Sebagai Pedoman Produksi Multimedia Audio Visual dan Broadcasting*, 3 (2). Hlm. 174-205.

Lia. (2017). *Cara Mengedit Video Menggunakan Movie Maker*. [Online]. Diakses dari <http://www.jurnalponsel.com/cara-mengedit-video/>

Universitas Pendidikan Indonesia. (2015). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah UPI*. Bandung: UPI Press.

Batic Media. (2015). *Perbedaan Media Online, Website, Media Sosial, dan Jejaring Sosial*. [Online]. Diakses dari <http://www.baticmedia.com/2015/05/perbedaan-media-online-website-media.html>

Wikipedia. (2017). *Situs Web*. [Online]. Diakses dari https://id.wikipedia.org/wiki/Situs_web#Layanan_web