

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	iii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat/Signifikansi Penelitian	6
E. Struktur Organisasi Skripsi	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Kajian Teori	8
1. Olahraga Kesehatan	8
2. Prinsip FITT dalam Olahraga.....	9
3. Website danMedia Sosial	11
B. Kerangka Pemikiran.....	15
BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Desain Penelitian.....	17
B. Partisipan.....	18
C. Populasi dan Sample Penelitian	18

Silvani Dewi, 2017

**PENGEMBANGAN MEDIA VIDEO LATIHAN OLAHRAGA KESEHATAN BAGI MASYARAKAT UMUM
BERBASIS WEB**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

D. Instrumen Penelitian.....	18
E. Prosedur Penelitian.....	19
a. Potensi Masalah.....	21
b. Pengumpulan Data	21
c. Desain Produk	21
d. Validasi Desain	21
e. Revisi Desain.....	22
f. Uji Coba.....	22
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	23
A. Penyusunan Model Video	23
B. Proses Pembuatan Video.....	30
C. Penilaian dan Tanggapan Ahli	42
D. Penilaian dan Tanggapan Masyarakat.....	49
E. Pembahasan Hasil Penelitian	57
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	62
A. Simpulan	62
B. Implikasi.....	63
C. Rekomendasi	64

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP