

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
E. Struktur Penulisan	10

BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN LANDASAN TEORITIS

A. Kajian Pustaka dan Landasan Teoritis	11
1. Ketangguhan Mental Dalam Bertanding.....	11
2. Kemampuan Berpikir Kritis	17
3. Kecemasan	28
4. Permainan Squash	35
B. Asumsi	43
C. Hasil Penelitian Yang Terkait	45
D. Hipotesis.....	46

BAB III METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian.....	47
B. Desain Penelitian.....	47

Yudhithia Hasniar, 2017

**HUBUNGAN ANTARA KETANGGUHAN MENTAL DAN KEMAMPUAN BERPIKIR KRITIS DENGAN
KECEMASAN ATLET PELATNAS SQUASH INDONESIA**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

C. Lokasi Penelitian.....	48
D. Partisipan.....	49
1. Populasi.....	49
2. Sampel.....	49
E. Instrumen Penelitian.....	49
F. Prosedur Pengambilan Data	50
G. Analisis Data	51
 BAB IV HASIL TEMUAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Temuan Penelitian	53
1. Deskripsi Data.....	53
2. Uji Asumsi Statistik	54
3. Uji Hipotesis	56
B. Pembahasan	62
 BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	
A. Kesimpulan	70
B. Implikasi	70
C. Rekomendasi.....	71
 DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN-LAMPIRAN	76

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Model Berpikir Piaget.....	24
Tabel 2.2 Simtoma-simtoma Psikologis	29
Tabel 4.1 Skor Rata-rata (\bar{x}) dan Standar Deviasi (sd) Ketangguhan Mental Atlet	53
Tabel 4.2 Skor Rata-rata (\bar{x}) dan Standar Deviasi (sd) Kemampuan Berpikir Kritis (<i>Critical Thinking</i>) Atlet	54
Tabel 4.3 Skor Rata-rata (\bar{x}) dan Standar Deviasi (sd) Kemampuan Berpikir Kecemasan (<i>Anxiety</i>) Atlet	54
Tabel 4.4 Normalitas data Ketangguhan Mental, Kemampuan Berpikir Kritis dan Kecemasan Atlet	55
Tabel 4.5 Pedoman untuk Memberikan Interpretasi Koefisien Korelasi	53
Tabel 4.6 Uji Korelasi Ketangguhan Mental Dengan Kecemasan	57
Tabel 4.7 Uji Regresi Ketangguhan Mental Dengan Kecemasan	58
Tabel 4.8 Uji Korelasi Kemampuan Berpikir Kritis Dengan Kecemasan	59
Tabel 4.9 Uji Regresi Kemampuan Berpikir Kritis Dengan Kecemasan.....	60
Tabel 4.10 Uji Korelasi Berganda (Ketangguhan Mental dan Berpikir Kritis Terhadap Kecemasan)	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skema Kemampuan Berpikir Kritis	18
Gambar 2.2 Tahapan Proses Terjadinya Stress Dalam Kecemasan.....	33
Gambar 2.3 Bagan Proses Terjadinya Anxiety Dalam Situasi Pertandingan	33
Gambar 2.4 The Interverted-U Hypothesis	34
Gambar 2.5 Lapangan Squash.....	38
Gambar 4.1 Hubungan Antara Ambisi Dan Tingkat Ketegangan Terhadap Prestasi.....	63

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kisi-kisi Ketangguhan Mental
- Lampiran 2 Mental Toughness Quisionaire
- Lampiran 3 Validitas dan Reliabilitas Instrumen Ketangguhan Mental
- Lampiran 4 Kisi-kisi Instrumen Kemampuan Berpikir Kritis
- Lampiran 5 Angket Kemampuan Berpikir Kritis
- Lampiran 6 Validitas dan Reliabilitas Angket Critical Thinking
- Lampiran 7 Kisi-kisi Angket Kecemasan
- Lampiran 8 Angket CSAI-2
- Lampiran 9 Data Statistik 1
- Lampiran 10 Data Statistik 2
- Lampiran 11 Foto Penelitian
- Lampiran 12 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 13 Riwayat Hidup Penulis