

**Pengaruh Self-Control Diet, Motivasi Berlatih Waktu Luang,  
Pengetahuan Kebugaran Terkait Kesehatan terhadap  
Aktivitas Jasmani serta Hubungannya dengan  
Kebugaran Kardiovaskular dan Indeks Massa Tubuh  
Mahasiswi PGSD-UPI Sumedang**

**Disertasi**

*diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat memperoleh gelar Doktor  
pada Program Studi Pendidikan Olahraga*



Promovenda

**Dinar Dinangsit  
1302922**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA  
SEKOLAH PASCA SARJANA  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2017**

Dinar Dinanginsit, 2017

**PENGARUH SELF-CONTROL DIET, MOTIVASI BERLATIH WAKTU LUANG, PENGETAHUAN  
KEBUGARAN TERKAIT KESEHATAN TERHADAP AKTIVITAS JASMANI SERTA HUBUNGANNYA  
DENGAN KEBUGARAN KARDIOVASKULAR DAN INDEKS MASSA TUBUH MAHASISWI PGSD-UPI  
SUMEDANG**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

**Pengaruh Self-Control Diet, Motivasi Berlatih Waktu Luang,  
Pengetahuan Kebugaran Terkait Kesehatan terhadap  
Aktivitas Jasmani serta Hubungannya dengan  
Kebugaran Kardiovaskular dan Indeks Massa Tubuh  
Mahasiswi PGSD-UPI Sumedang**

Oleh

Dinar Dinangsit  
NIM : 1302922

Sebuah Disertasi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar  
Doktor Pendidikan (Dr.) pada Program Studi Pendidikan Olahraga

© Dinar Dinangsit  
NIM : 1302922

Universitas Pendidikan Indonesia

Agustus, 2017

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Disertasi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

Dinar Dinanginsit, 2017

**PENGARUH SELF-CONTROL DIET, MOTIVASI BERLATIH WAKTU LUANG, PENGETAHUAN  
KEBUGARAN TERKAIT KESEHATAN TERHADAP AKTIVITAS JASMANI SERTA HUBUNGANNYA  
DENGAN KEBUGARAN KARDIOVASKULAR DAN INDEKS MASSA TUBUH MAHASISWI PGSD-UPI  
SUMEDANG**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

**DINAR DINANGSIT**

**Pengaruh Self-Control Diet, Motivasi Berlatih Waktu Luang,  
Pengetahuan Kebugaran Terkait Kesehatan terhadap  
Aktivitas Jasmani serta Hubungannya dengan  
Kebugaran Kardiovaskular dan Indeks Massa Tubuh  
Mahasiswi PGSD-UPI Sumedang**

Disetujui dan disahkan oleh panitia disertasi

**Promotor**

**Prof. Dr. Adang Suherman, MA**  
**NIP.196306181988031002**

**Co Promotor**

**Dr. Yudy Hendrayana, M. Kes**  
**NIP. 196207181988031004**

**Mengetahui :**  
**Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga**

**Dr. H. Amung Ma'mun, M. PD**  
**NIP. 196001191986031 002**

Dinar Dinanginsit, 2017

**PENGARUH SELF-CONTROL DIET, MOTIVASI BERLATIH WAKTU LUANG, PENGETAHUAN  
KEBUGARAN TERKAIT KESEHATAN TERHADAP AKTIVITAS JASMANI SERTA HUBUNGANNYA  
DENGAN KEBUGARAN KARDIOVASKULAR DAN INDEKS MASSA TUBUH MAHASISWI PGSD-UPI  
SUMEDANG**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)