

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN	ii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iii
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR GRAFIK	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Struktur Organisasi Skripsi	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Kajian Pustaka	8
1. Model Pendidikan Gerak	8
a. Pengertian Pendidikan Gerak	8
b. Dasar Filsafat Pendidikan Gerak	10
c. Kelebihan Pendidikan Gerak dari Pelajaran Tradisional.....	11
2. Gerak Dasar Fundamental (<i>Basic Fundamental Movement</i>).....	12
a. Pengertian Gerak Dasar Fundamental	12
3. Konsep Gerak	14
a. Pengertian Konsep Gerak	14
4. Pengaturan Pembelajaran dalam Model Pendidikan Gerak.....	20

a. Struktur Pergerakan Bebas	21
b. Struktur Berpola	21
c. Halang Rintang	22
5. Elemen Gerak yang Dikembangkan	23
a. Lokomotor	24
b. Non-Lokomotor	27
c. Manipulatif	28
B. Kerangka Pemikiran	30
C. Hipotesis Penelitian	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	32
B. Waktu dan Tempat Penelitian	34
C. Subjek Penelitian	34
D. Variable dan Definisi Operasional Penelitian	35
E. Prosedur Penelitian	37
F. Instrumen Penelitian	40
G. Analisis Data	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil Temuan	49
1. Pra-Observasi	49
2. Siklus 1	64
3. Siklus 2.....	94
B. Pembahasan	127
1. Kelebihan hasil penelitian tiap siklus.....	127
2. Kekurangan hasil penelitian tiap siklus	128
3. Diskusi Penemuan	129
4. Perbandingan Tiap Tindakan	130
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	139
A. Simpulan	139

B. Implikasi	140
C. Rekomendasi	141
DAFTAR PUSTAKA	142
LAMPIRAN	