DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN i
KATA PENGANTAR ii
UCAPAN TERIMA KASIH iii
ABSTRAK v
ABSTRACT vi
DAFTAR ISI vii
DAFTAR TABEL ix
DAFTAR GAMBAR xi
DAFTAR LAMPIRAN xii
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang Penelitian 1
B. Rumusan Masalah Penelitian 3
C. Tujuan Penelitian 4
1. Tujuan Umum 4
2. Tujuan Khusus 4
D. Manfaat Penelitian 4
E. Struktur Organisasi Skripsi 5
BAB II KAJIAN PUSTAKA 6
A. Pemenuhan Kecukupan Gizi Sehari 6
1. Angka Kecukupan Gizi untuk Remaja 6
2. Pemenuhan Kecukupan Gizi Remaja 8
3. Sumber-sumber Zat Gizi 9
4. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Perilaku Makan 11
B. Pengetahuan Ilmu Gizi 12
1. Mata Pelajaran Ilmu Gizi 13
2. Tujuan Akhir Mata Pelajaran Ilmu Gizi 15
3. Materi Mata Pelajaran Ilmu Gizi 16
C. Penelitian Terdahulu yang Relevan 22
D. Kerangka berpikir 23
E. Hipotesis 25
BAB III METODE PENELITIAN 26
A. Desain dan Metode Penelitian 26
B. Partisipan 26
C. Populasi dan Sampel 27
1. Populasi 27
2. Sampel 27
D. Instrumen Penelitian 28
1. Uji Validitas Instrumen 30
2. Uji Reliabilitas Instrumen 31
E. Prosedur Penelitian 32
1. Tahap Persiapan 32

2. Tahap Pelaksanaan 32
3. Tahap Penyusunan Laporan 32
F. Analisis Data Penelitian 33
1. Analisis Deskriptif 33
2. Analisis Statistik Inferensial 35
3. Uji Hipotesis 38
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN 39
A. Temuan 39
1. Pemenuhan Kecukupan Gizi Sehari 39
2. Pengetahuan Ilmu Gizi 46
2. Hasil Analisis Statistik Inferensial 62
B. Pembahasan 65
1. Pemenuhan Kecukupan Gizi Sehari 65
2. Pengetahuan Ilmu Gizi Siswa 66
3. Pengaruh "Pengetahuan Ilmu Gizi" pada Pemenuhan Kecukupan Gizi Sehari Siswa SMKN 9 Bandung 67
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI 69
A. Simpulan 69
B. Implikasi 70
C. Rekomendasi 70
DAFTAR PUSTAKA 72
LAMPIRAN 73

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Angka Kecukupan Gizi Remaja (Per Orang Per Hari) 7
Tabel 2.2 Angka Kecukupan Gizi Remaja (Per Waktu Makan) 8
Tabel 2.3 Kompetensi Inti dan Kompetensi Dasar Mata Pelajaran Ilmu Gizi ... 13
Tabel 3.1 Data Partisipan Penelitian 27
Tabel 3.2 Daftar Siswa Kelas X Jasa Boga SMKN 9 Bandung Tahun Ajaran 2016/2017 27
Tabel 3.3 Interpretasi Nilai r_{11} 31
Tabel 3.4 Tafsiran Harga Kategori 34
Tabel 4.1 Tingkat Kecukupan Energi Remaja Usia 15-18 Tahun 40
Tabel 4.2 Tingkat Kecukupan Protein Remaja Usia 15-18 Tahun 40
Tabel 4.3 Tingkat Kecukupan Lemak Remaja Usia 15-18 Tahun 41
Tabel 4.4 Tingkat Kecukupan Karbohidrat Remaja Usia 15-18 Tahun 42
Tabel 4.5 Tingkat Kecukupan Seng Remaja Usia 15-18 Tahun 42
Tabel 4.6 Tingkat Kecukupan Kalsium Remaja Usia 15-18 Tahun 43
Tabel 4.7 Tingkat Kecukupan Vitamin A Remaja Usia 15-18 Tahun 44
Tabel 4.8 Tingkat Kecukupan Vitamin C Remaja Usia 15-18 Tahun 44
Tabel 4.9 Persentase Rata-Rata Tingkat Kecukupan Zat Gizi 45
Tabel 4.10 Jawaban Responden mengenai Perhitungan Angka Kecukupan Makan Siang Remaja Putri 46
Tabel 4.11 Jawaban Responden mengenai Angka Kecukupan Makan Pagi Remaja Putra 47
Tabel 4.12 Jawaban Responden mengenai Perhitungan Konsumsi Karbohidrat 47
Tabel 4.13 Jawaban Responden mengenai Zat Pembangun 47
Tabel 4.14 Jawaban Responden mengenai Kelompok Bahan Makanan Sumber Karbohidrat yang Paling Tepat 48
Tabel 4.15 Jawaban Responden mengenai Kelompok Hidangan Sumber Protein Hewani yang Paling Tepat 48
Tabel 4.16 Jawaban Responden mengenai Kelompok Makanan Sumber Protein Nabati yamg Paling Tepat 49
Tabel 4.17 Rekapitulasi Persentase Pengetahuan Responden mengenai Angka Kecukupan Gizi (AKG) 49
Tabel 4.18 Jawaban Responden mengenai Satuan Lemak dalam Kkal 50
Tabel 4.19 Jawaban Responden mengenai Bahan Makanan Penukar Sumber Karbohidrat 51
Tabel 4.20 Jawaban Responden mengenai Bahan Makanan Penukar Sumber Protein Hewani 52
Tabel 4.21 Jawaban Responden mengenai Penaksiran Ukuran 100 gram Nasi ... 52
Tabel 4.22 Jawaban Responden mengenai Penaksiran Ukuran 50 gram Tempe . 52
Tabel 4.23 Jawaban Responden mengenai Penaksiran Berat Sepotong Ayam ... 52
Tabel 4.24 Jawaban Responden mengenai Kelompok Bahan Makanan Penukar Tempe 53
Tabel 4.25 Rekapitulasi Persentase Pengetahuan Responden mengenai DKBM dan DBMP 53
Tabel 4.26 Jawaban Responden mengenai Pengertian Menu Seimbang 54

Tabel 4.27 Jawaban Responden mengenai Contoh Menu Seimbang..... 54
Tabel 4.28 Jawaban Responden mengenai Kategori Menu Seimbang 55
Tabel 4.29 Jawaban Responden mengenai Pola Menu Seimbang 55
Tabel 4.30 Jawaban Responden mengenai Syarat Penyusunan Menu..... 56
Tabel 4.31 Jawaban Responden mengenai Pengelompokkan Menu Berdsarkan Waktu Makan 56
Tabel 4.32 Jawaban Responden mengenai Pengertian Menu Makan Pagi 57
Tabel 4.33 Jawaban Responden mengenai Pengertian Menu Makan Siang dan Malam..... 57
Tabel 4.34 Jawaban Responden mengenai Pengertian Menu Selingan 58
Tabel 4.35 Jawaban Responden mengenai Contoh Menu Selingan Seimbang untuk Remaja 58
Tabel 4.36 Jawaban Responden mengenai Faktor Penyusunan Menu Seimbang 59
Tabel 4.37 Jawaban Responden mengenai Siklus Menu 59
Tabel 4.38 Jawaban Responden mengenai Fungsi Siklus Menu 60
Tabel 4.39 Rekapitulasi Pengetahuan Responden mengenai Menu Seimbang.... 60
Tabel 4.40 Rekapitulasi Rata-rata Pengetahuan Ilmu Gizi Siswa per Indikator .. 61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tabel DKBM per 100 gram 16
Gambar 2.2 Cara Menghitung Zat Gizi dengan DKBM..... 17
Gambar 2.3 Singkatan yang digunakan dalam Satuan URT 17
Gambar 2.4 Contoh DKBM Golongan 2. Sumber Protein Hewani 18
Gambar 2.5 Tabel Angka Kecukupan Gizi (AKG) 19
Gambar 4.1 Uji Normalitas variabel AKG dengan Grafik P – Plot 63
Gambar 4.2 Uji Normalitas variabel Skor dengan Grafik P – Plot 63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Administrasi 75
Lampiran 2. Kisi-Kisi Instrumen Penelitian 78
Lampiran 3. Instrumen Penelitian 80
Lampiran 4. Uji Validitas Instrumen Penelitian 88
Lampiran 5. Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian 89
Lampiran 6. Data Penelitian 90
Lampiran 7. Hasil Analisis Data Penelitian 92
Lampiran 8. Hasil Analisis Deskriptif 97
Lampiran 9. Hasil Uji Statistik Inferensial 98
Lampiran 10. Dokumentasi 100
Lampiran 11. Riwayat Hidup 101