

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Masalah	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Sistematika Penulisan Skripsi	8

BAB II

KAJIAN PUSTAKA

A. Kajian Pustaka	10
1. Hakikat Pendidikan Jasmani	10
a. Definisi Pendidikan Jasmani	10
b. Hakikat Gerak dalam Pendidikan Jasmani	13
2. Model - model Pembelajaran	16
a. Definisi Model - model Pembelajaran.....	16
b. Model - model Pembelajaran Kooperatif Tipe Jigsaw	19
3. Keterampilan Gerak	21
a. Pemahaman Keterampilan Gerak	21
b. Klasifikasi Keterampilan	22
c. Gerakan - gerakan Dasar Fundamental	26
d. Gerakan - gerakan Keterampilan.....	27

4. Hakikat Pencak Silat	30
a. Definisi Pencak Silat	30
b. Sejarah Perkembangan Pencak Silat	30
c. Peranan Pencak Silat	33
d. Pembentukan Sikap dalam Pencak Silat.....	34
e. Teknik Serangan dalam Pencak Silat	42
f. Peraturan Pertandingan Pencak Silat dan Pembagian Kelas	46
5. Penelitian Tindakan Kelas	50
a. Pengertian PTK	50
b. Karakteristik PTK.....	51
c. Langkah - langkah PTK.....	52

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	55
B. Waktu dan Tempat Penelitian	56
C. Subyek Penelitian	57
D. Variabel dan Definisi Operasional	57
E. Prosedur Penelitian	59
1. Tahap Perencanaan Tindakan	60
2. Tahap Pelaksanaan Tindakan.....	61
3. Tahap Melakukan Observasi	61
4. Tahap Analisis Data dan Refleksi.....	62
F. Instrumen Penelitian	62
G. Teknik Analisis Data	67

BAB IV

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	71
1. Deskripsi Data	71
2. Hasil Analisis Data	72
a. Observasi Awal	74
b. Hasil Siklus 1 Tindakan 1.....	92
c. Hasil Siklus 1 Tindakan 2.....	114
d. Hasil Siklus 2 Tindakan 1.....	136
e. Hasil Siklus 2 Tindakan 2.....	158

Agung Moh Fajari, 2017

PENERAPAN MODEL PEMBELAJARAN KOOPERATIF TIPE JIGSAW MENGGUNAKAN MEDIA KARET BAN UNTUK MENINGKATKAN KETERAMPILAN GERAK KAKI TENDANGAN SABIT DALAM PEMBELAJARAN PENCAK SILAT DI SEKOLAH DASAR

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

3. Refleksi dan Kesimpulan.....	180
B. Pembahasan Hasil Penelitian	182
BAB V	
KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	184
B. Saran.....	184
DAFTAR PUSTAKA	185