

DAFTAR ISI

	Halaman
HAK CIPTA	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
KATA MUTIARA	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABLE	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR GRAFIK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Sistematika Organisasi Penulisan.....	6
BAB II KERANGKA TEORITIK, KERANGKA BERFIKIR, HIPOTESIS PENELITIAN	7
A. Kerangka Teoritik	7
1. Pendidikan Jasmani.....	7
2. Tujuan Pendidikan Jasmani.....	7
3. Konsep Dasar Belajar.....	8
4. Periode Perkembangan Gerak.....	14
5. Stimulasi Gerak Dasar Siswa SD Kelas Bawah.....	15
6. Bermain.....	16
7. Atletik.....	18
8. Lompat Jauh.....	19

9. Gerak dasar.....	23
10. Modifikasi.....	23
11. Permainan Tradisional.....	24
12. Penelitian Tindakan Kelas.....	27
B. Kerangka Berfikir	32
C. Hipotesis Tindakan.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian.....	33
B. Partisipan danTempat Penelitian.....	37
C. Teknik Pengumpulan data.....	37
D. Instrumen Penelitian.....	38
E. Teknik Analisis Data.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Deskripsi Awal	45
B. Deskripsi Pembelajaran Penjas SDN Csitu 1 Bandung.....	45
C. Pembahasan Hasil Penelitian	46
1. Observasi Awal.....	46
2. Hasil Siklus I Tindakan I.....	52
3. Hasil Siklus I Tindakan II.....	61
4. Hasil Siklus II Tindakan I.....	70
5. Hasil Siklus II Tindakan II	79
6. Hasil Siklus III.....	88
D. Refleksi Proses Penelitian.....	92
E. Diskusi Hasil Temuan.....	93
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, REKOMENDASI.....	95
A. Simpulan.....	95
B. Implikasi.....	96
C. Rekomendasi.....	96
DAFTAR PUSTAKA.....	98
LAMPIRAN–LAMPIRAN	
RIWAYAT HIDUP	