

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**

Bab ini memaparkan simpulan dari temuan penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya, implikasi dari hasil penelitian, serta rekomendasi terkait penelitian yang telah dilakukan dan berdasarkan temuan penelitian.

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan diperoleh kesimpulan bahwa terdapat hubungan positif antara *family-of-origin experiences* dan penyesuaian pernikahan, serta komitmen religiusitas dan penyesuaian pernikahan wanita dewasa muda di Kota Bandung. Dengan kata lain, *family-of-origin experiences* dan komitmen religiusitas memberikan dampak positif bagi penyesuaian awal pernikahan wanita dewasa muda. Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa *family-of-origin experiences* dan komitmen religiusitas secara bersama-sama memberikan dampak positif bagi penyesuaian awal pernikahan wanita dewasa muda di Kota Bandung.

Berdasarkan hasil temuan diketahui bahwa tingkat pendidikan seseorang memiliki pengaruh terhadap penyesuaian pernikahan wanita dewasa muda, semakin tinggi tingkat pendidikan wanita dewasa muda akan berpengaruh terhadap semakin baiknya tingkat penyesuaian mereka di dalam pernikahan. Selain itu, diketahui juga bahwa taraf sosial ekonomi yang relatif tinggi pada wanita dewasa muda akan berpengaruh pada tingginya kemampuan menyesuaikan diri dalam pernikahan.

#### **B. Implikasi**

Hasil penelitian ini diharapkan mampu memberikan sumbangan dalam memperkaya hasil penelitian psikologi perkembangan yang telah ada dan memberi gambaran mengenai hubungan antara *family-of-origin experiences*, komitmen religiusitas dan penyesuaian awal pernikahan pada wanita dewasa muda. Selain itu, hasil penelitian juga dapat digunakan sebagai literatur dalam pelaksanaan penelitian tentang *family-of-origin experiences*, komitmen religiusitas dan penyesuaian pernikahan di masa yang akan datang.

## C. Rekomendasi

### 1. Rekomendasi Bagi Wanita Dewasa Muda di Awal Pernikahan

- a. Peneliti menyarankan agar wanita dewasa muda di awal pernikahan untuk dapat menyadari pengalaman di dalam keluarga sebagai bahan evaluasi dalam meningkatkan kualitas pribadi terutama dalam melakukan adaptasi di dalam pernikahan. Kemudian diharapkan wanita dewasa muda juga mampu untuk meningkatkan komitmen diri dalam religiusitas yang dapat memengaruhi seluruh aspek kehidupan ke arah positif termasuk pernikahan.

### 2. Rekomendasi Bagi Orangtua

- a. Orangtua diharapkan memberikan pengalaman kepada anak di dalam lingkungan keluarga dengan baik, dan menciptakan kehangatan, kepercayaan dan sikap saling terbuka di dalam keluarga.

### 3. Rekomendasi Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian pada subjek atau responden dalam kelompok atau komunitas tertentu sehingga dimungkinkannya melakukan penelitian dengan teknik *probability sampling* sehingga hasil penelitian dapat menggambarkan penyesuaian pernikahan wanita dewasa muda secara luas.
- b. Peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian mengenai latar belakang keluarga responden seperti status keutuhan keluarga, latar belakang pendidikan orangtua dalam menggali *family-of-origin experiences*.
- c. Peneliti selanjutnya diharapkan melakukan wawancara kepada sampel untuk memperkaya hasil penelitian dalam mengkaji dinamika *family-of-origin experiences*, komitmen religiusitas dan penyesuaian pernikahan.