

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	i
PERNYATAAN.....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH .....	iv
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GRAFIK.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Struktur Organisasi Skripsi .....	6

### BAB II Kajian Pustaka

A. Konsep Dasar Anak Tunagrahita .....	8
1. Pengertian Anak Tunagrahita.....	8
2. Klasifikasi Anak Tunagrahita .....	9
3. Dampak Ketunagrahitaan Sedang .....	10
B. Keterampilan Gerak Lokomotor Anak Tunagrahita Sedang .....	11
1. Konsep dasar Gerak Lokomotor .....	11

2. Macam-Macam Gerak Lokomotor.....	13
3. Keterampilan Gerak Lokomotor Anak Tunagrahita Sedang .....	17
C. Senam Semaphore dalam Meningkatkan Keterampilan Gerak Lokomotor Anak Tunagrahita Sedang .....	19
1. Konsep Dasar Senam Semaphore .....	19
2. Manfaat Senam Semaphore .....	21
3. Pola Gerakan Senam Semaphore .....	22
4. Kaitan Senam Semaphore dengan Peningkatan Keterampilan Gerak Lokomotor Anak Tunagrahita sedang.....	24
D. Penelitian Terdahulu yang Relevan .....	25
E. Kerangka Berfikir.....	27

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian.....	29
B. Variabel Penelitian .....	30
1. Definisi Konsep .....	30
2. Definisi Operasional Variabel.....	31
C. Partisipan dan Tempat Penelitian.....	33
1. Partisipan.....	33
2. Tempat Penelitian.....	33
D. Instrumen dan Teknik Pengumpulan data.....	33
1. Instrumen Penelitian.....	33
2. Uji Validitas Instrumen .....	36
3. Teknik Pengumpulan Data.....	37
E. Prosedur Penelitian.....	38
1. Persiapan Penelitian .....	38
2. Pelaksanaan Penelitian .....	38
F. Teknik Pengolahan Data .....	39
1. Teknik Pengolahan Data .....	39
2. Analisis Data .....	39

## **BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN**

A. Temuan.....	42
1. Berjalan .....	42
2. Berlari.....	60
3. Melompat .....	78
B. Pembahasan.....	95

## **BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**

A. Simpulan .....	98
B. Implikasi.....	98
C. Rekomendasi.....	100

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>101</b>
-----------------------------	------------

<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>103</b>
----------------------	------------

