

**PENGARUH LATIHAN KAPHA YOGA TERHADAP
KONSENTRASI DAN KUALITAS HIDUP**

Tesis

Diajukan Sebagai Syarat Penyusunan Tesis Program Magister
Pada Program Studi Pendidikan Olahraga



Oleh :

Yenni Andari

NIM 1503177

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA
SEKOLAH PASCASARJANA
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2017**

**PENGARUH LATIHAN KAPHA YOGA TERHADAP KONSENTRASI
DAN KUALITAS HIDUP**

Oleh
Yenni Andari

S.Pd UNMA Majalengka, 2012

Sebuah Tesis yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Magister Pendidikan (M.Pd.) pada Fakultas Pendidikan Olahraga

© Yenni Andari 2017
Universitas Pendidikan Indonesia
Agustus 2017

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Tesis ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

YENNI ANDARI

PENGARUH LATIHAN KAPHA YOGA TERHADAP KONSENTRASI
DAN KUALITAS HIDUP

Disetujui dan Disahkan oleh Pembimbing :

Pembimbing I



Prof. Dr. H. Adang Suherman, M.A.
NIP. 196306181988031002

Pembimbing II



Dr. Komarudin, M.Pd
NIP. 196306181988031002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga



Dr. H. Amung Ma'mun, M.Pd.
NIP. 196001191986031002