

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Struktur Organisasi Skripsi	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Pendidikan Jasmani	
1. Pengertian Pendidikan jasmani	8
2. Tujuan Pendidikan Jasmani	9
3. Manfaat Pendidikan Jasmani	12
B. Hakikat Bermain	
1. Pengertian bermain	14
2. Tujuan Bermain	17
3. Fungsi Bermain dalam Pendidikan	19
C. Permainan Tradisional	
1. Pengertian Permainan Tradisional	22
2. Jenis-Jenis Permainan Tradisional	24
3. Manfaat Permainan Tradisional	25
D. Permainan Oray-orayan	
1. Pengertian	27

2. Tahapan Bermain Oray-Orayan	29
E. Kebugaran Jasmani	30
F. Kerjasama	32
G. Kaitan Permainan Oray-Orayan, Kebugaran Jasmani, Kerjasama	34
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	36
B. Partisipan	37
C. Populasi dan Sampel.....	37
D. Instrumen Penelitian	37
E. Prosedur Penelitian	39
F. Analisis Data	
1. Teknik Pengumpulan Data	42
2. Teknik Pengolahan Data	42
3. Teknik Validasi Data	44
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	45
B. Hasil Observasi Awal	46
C. Hasil Penelitian	
1. Hasil siklus I tindakan I	50
2. Hasil siklus I tindakan II	57
3. Hasil siklus II tindakan I	64
4. Hasil siklus II tindakan II	71
5. Hasil rekapitulasi seluruh siklus	78
D. Refleksi dan Kesimpulan Proses Penelitian	80
E. Pembahasan Hasil Penelitian	80
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI	
A. Kesimpulan	82
B. Implikasi dan Rekomendasi	82
DAFTAR PUSTAKA	83

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman	
Tabel 3.1	Lembar observasi kebugaran jasmani siswa	38
Tabel 3.2	Lembar observasi kerjasama	38
Tabel 3.3	Kriteria kerjasama siswa	43
Tabel 4.1	Hasil observasi awal kebugaran jasmani	47
Tabel 4.2	Hasil observasi awal sikap kerjasama	48
Tabel 4.3	Proses pembelajaran siklus I tindakan I.....	51
Tabel 4.4	Kebugaran jasmani siswa siklus I tindakan I	52
Tabel 4.5	Kerjasama siswa siklus I tindakan I	54
Tabel 4.6	Proses pembelajaran siklus I tindakan II	58
Tabel 4.7	Kebugaran jasmani siswa siklus I tindakan II	59
Tabel 4.8	Kerjasama siswa siklus I tindakan II	61
Tabel 4.9	Proses pembelajaran siklus II tindakan I.....	65
Tabel 4.10	Kebugaran jasmani siswa siklus II tindakan I	66
Tabel 4.11	Kerjasama siswa siklus II tindakan I	68
Tabel 4.12	Proses pembelajaran siklus II tindakan II	72
Tabel 4.13	Kebugaran jasmani siswa siklus II tindakan II	73
Tabel 4.14	Kerjasama siswa siklus II tindakan II	75

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Tahapan bermain oray-orayan	30
Gambar 3.1 Siklus model Kurt Lewin	36
Gambar 3.2 Siklus PTK	39
Gambar 4.1 Grafik presentase kebugaran jasmani	78
Gambar 4.2 Grafik presentase kerjasama	79