

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, pengolahan dan analisis data pada pembahasan sebelumnya, maka dalam pembahasan ini peneliti menarik kesimpulan mengenai penelitian yang telah dilakukan. Adapun kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Gambaran motivasi keterlibatan mahasiswa dalam mengikuti Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) olahraga di Universitas Pendidikan Indonesia pada mahasiswa FPOK lebih besar dengan urutan indikator motivasi dari yang tertinggi adalah Mendapatkan teman, Memperoleh pengalaman yang menantang, Memperbaiki keterampilan, Mendapatkan kesenangan, Mendapat kesuksesan dan Kebugaran. Dibandingkan dengan mahasiswa non FPOK, dengan urutan indikator motivasi dari yang tertinggi adalah Memperoleh pengalaman yang menantang, Mendapatkan teman, Mendapatkan kesenangan, Mendapat kesuksesan, Memperbaiki keterampilan dan Kebugaran.
2. Terdapat perbedaan yang signifikan antara motivasi mahasiswa FPOK dengan non FPOK dalam mengikuti Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Olahraga di Universitas Pendidikan Indonesia. Dimana motivasi mahasiswa FPOK lebih besar dari pada mahasiswa non FPOK dalam mengikuti Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Olahraga.

B. Rekomendasi

Penelitian yang telah dilakukan memperoleh hasil yang dibahas pada Bab IV dan disimpulkan pada pembahasan sebelumnya. Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian, ada beberapa hal yang direkomendasikan oleh peneliti agar penelitian ini menjadi lebih bermanfaat, diantaranya sebagai berikut:

1. Motivasi merupakan faktor yang sangat penting dalam bidang olahraga, oleh karena itu hal ini penting untuk diperhatikan, tidak terkecuali pada kegiatan olahraga pada tingkat mahasiswa.

2. Unit Kegiatan Mahasiswa merupakan sarana untuk mengembangkan bakat dan minat mahasiswa, hal ini sangat menunjang bagi terwujudnya prestasi mahasiswa. Oleh karena itu dukungan dari pihak terkait sangat penting, karena hal ini dapat memberikan motivasi lebih bagi mahasiswa untuk lebih berprestasi dalam bidang olahraga di tingkat Universitas.
3. Kebijakan dari pihak Universitas untuk lebih mengawasi dan menumbuhkan minat dan motivasi untuk mengikuti Unit Kegiatan mahasiswa sangatlah penting. Karena dengan kebijakan tersebut akan memberikan arahan pada mahasiswa untuk lebih aktif selama masa kuliah. Hal ini akan memberikan pengalaman dan bekal lebih bagi mahasiswa dalam masa mendatang.
4. Penelitian ini hanya dilakukan pada satu Universitas saja, dengan jangkauan sampel penelitian yang terbatas. Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan menggunakan sampel penelitian lebih luas lagi.
5. Dalam penelitian ini motivasi yang diteliti adalah motivasi berolahraga secara umum. Untuk peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan lebih mengkalsifikasikan motivasi olahraga, baik itu secara jenis motivasi atau indikator dan sub indikator motivasi itu sendiri. Selain itu juga dapat dilakukan suatu penelitian pada mahasiswa yang tidak aktif dalam mengikuti kegiatan UKM.